



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG18133	ImageGroup:	I1KG18153
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གུབ་དོན་ས་གསུམ། grub don sa gsum/
Author:	ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ chos kyi rgyal mtshan
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/;16
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	2010
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 7/2014

བྲུང་དོན་སྐྱོད་ལྟུང་།



མཚན་པ་ཤི། རྒྱ་བཟོན་ཆོས་ཀྱི་ཀྲུང་མཚན་།

ཨིའུ་གཞུང་གི་མཚན་པ་ཤི་ཨིའུ་གཞུང་གི་མཚན་པ་ཤི་གཞུང་གི་མཚན་པ་ཤི་གཞུང་།



ཐུབ་དོན་ས་གསུམ།



མཐུན་པ་ལོ། རི་བུ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཇམ་མཁའ་མཚོ་ཡུལ་



འཇམ་མཁའ་མཚོ་ཡུལ་

འཇམ་མཁའ་མཚོ་ཡུལ་

གྲོང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་མེད་ཐོང་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཁོང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཙུག་ཏུ་
མཁས་པའི་མཐོ་སྒང་པོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། བ་སྤེལ་ཆན་དང་། མ་ཕྱག་སྤོང་གཉིས་
ནས་མཆོད་པའི་པོད་མིའི་ཐོག་མ་ཕྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱད་ལྟ་
མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་མཁས་སྤྱུ་
ཉུག་པར་དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་སྤྱོད་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་གྲགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཐོང་བཅན་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བཅེ་རྣམས་པའི་བྱེད་ལས་ཉུག་གཅིག་
གི་མཐུ་ལས། པོད་ཀྱི་ས་ཆོན་པའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་རུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐའ་དག་འི་བཞིན་རྟེན་པར་རུས་པ། ཆོས་ངོ་མཆར་ཆུད་དུ་བྱུང་
པའི་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྤེལ་གཏོང་མཛད་ལ། སྤྱོད་རྣམས་པའི་བཤེད་ཀྱི་རྩ་བར་ཆོས་
པོད་དུ་བསྒྱུར་འགོ་བརྩམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་ཐོང་ལྟེ་བཅན་གྱིས་
བསམ་ལས་སྤྱོད་མི་བརྒྱུད་གྱིས་ཐོག་དངས་རབ་བྱུང་གི་ཐེ་དང་། སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་བྱ་ཐོག་མར་བཙུགས་
ནས་སྤོ་རིག་བཀྲ་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་གསོ་སྤྱོད་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་རིག་པ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤོངས་འདིར་དར་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་རིག་
མཛོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་འཕར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལྷལ་ཁམས་འདིར་
འཆད་རྩྭ་རྩྭ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ཆོན་དམ་པ་འི་སྤྱོད་རྩྭ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཅིང་གཏན་ལ་ཡབ་པ་དང་། གསར་རྩྭ་མཛད་པའི་བརྟན་
བཅོས་ཐམས་ཅད་ཁུ་ཅག་ལྟ་སྤྱོད་ཆོ་གང་ལལ་བ་བརྟེན་ནས་བཟུངས་ཀྱང་བཟུང་བར་དཀར་བས།
པོད་ལྷལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པའི་དབངས་

ལའང་སྒྲིངས་པ་སྟེར་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུལ་ཁྱད་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་གཞུང་མོངས་པའི་ནད་
བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲུབ་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སྒྲ་ཤོག་
ལུ་སྒྲུལ་ཆོས་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྒྲེ་བོ་པལ་པ་དག་གི་སྒྲིང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
ཚད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དགེ་བཅུའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དུམས་དང་སྒྲིང་རྗེས་
ཁྱེད་དུ་ལོང་། ལ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟླག་རང་ཆས་སྒྲ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཀྱང་
འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་དུས་སྒྲུང་འཛམ་གླིང་གར་ལུང་ལ་གནས་
པའི་སྒྲིང་འབྲོར་རིག་གསུམ་སྒྲིང་དང་། ཡང་སྒོས་ཚན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ལུལ་གྲུ་དག་གི་མི་སྒྲ་གྲགས་ཅན་
རྣམས་ཀྱང་ལུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་ཕྱོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ལུལ་ཞིག་ཏུ་
སྒྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྒྲི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སྒྲ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
བཅུའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་སྒྲིང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ལོན་དུ་ལུལ་ན་ཡང་སྒྲ་ཐབས་བུལ་བའི་
གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་གིང་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་རྒྱ་ལྟའི་ཞལ་དུ་
ལུལ་ཟིན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རྒྱས་མཐུ་རང་ཅག་སྒྲ་ལའང་མེད་ལ། དུས་ངན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་
ནས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་དུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་པལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་
གུ་སྟག་ཏུ་སྒྱུར་སྟབས་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དངོས་ལྡན་གྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྒྲིང་བྱེད་
དགོས་ཀྱིན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་རྒྱན་ལམ་དུ་བསྐྱར་མ་ཐུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ཇི་
བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་སྟེང་དུ་རྩ་བརྟུག་
མི་གཉོང་བའི་རེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྒྲིང་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་
མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁྱིེད་དུ་རེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་
ནང་བརྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཚན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་

བཀྲ་ཤིང་གསུམ་ལྟག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ནས་སྤྱོད་མོང་དུ་མ་ཐེངས་སྒྲོར་ས་ལ་གསུམ་ལྟག་
 ཙམ་བཏང་ཞིང་དཔེ་དགོན་ལྷན་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྒྲོབ་གཉིས་པའི་ཉིས་མཐོང་ཆེད་དུ་གངས་ཙན་
 རྒྱུད་ཚོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོག་སྐུ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཐོན་ཐོང་གིས་བསྐྱར་ཉེ་བ་པར་སྤྱོད་ཟེན་པ་
 དང་། དགོན་ཞིང་དང་། སྤྱི་ཆོག་གསུམ་གྱི་དཔེ་མཐོང་ཁང་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆོང་གཉིས་རེ་རིན་མེད་འབྲུལ་
 ལམ་ཁྲུལ་པ་བྱུང་། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྱོད་མོང་ཁྲུལ་དེ། རྒྱལ་བརྟན་ལ་སྤྱི་ཞུ་དང་
 རིས་མེད་མེར་སྐྱོབ་ཐོས་པས་མ་ཙན་ནམས་གྱི་སྤྱོད་མོང་ཐབས་ཁྲུལ་སྤྱོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་ལྔ་འཛིན་དང་དོན་ཆོད་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་
 བས་གཟིགས་སྒྲོང་སྤྱོད་མེད་པ་གནད་པ་དང་། མཁུན་དབྱེད་མཁའ་ལྷ་པ་ཡངས་གིང་། ལྟག་བསམ་
 དུང་ལྷ་དཀར་པའི་སྤྱོད་ཆོན་དུ་མས་དོན་ཆོད་ལས་ཀར་གདེང་འཛིན་ཆོད་མེད་དང་། མ་ཚོར་ལམ་
 སྤྱོད་། མ་དཔེ་མཐོང་འདོན་གནད་པ་ཆོག་སྤྱོད་མཐོང་། ད་ཆོར་ལྷ་པ་ལྟ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷ་པ་མེད་རྒྱལ་
 སྒྲོར་རོགས་རམ་གནད་པར་རྗེས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱིང་དབུས་ནས་སྤྱོད་པ་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྲུལ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྲུང་འབྲུང་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགོ་ལྟགས་གསུང་འབྲུམ་གཙོ་བོར་ལྷ་པ་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་ལྟ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་
 མཐོང་པའི་རིག་གཞུང་དག་གྱུང་རིམ་བས་པར་སྤྱོད་ལྟ་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྤྱིང་བཅངས་སྤྱོད་པ་ལགས་ན།
 ལྟག་བསམ་ནམ་དབྱེད་ཙན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྐྱོབ་ཀྱི་ནས་མ་དཔེ་མཐོང་འདོན་དང་། ད་ཆོར་ལས་ཀར་
 ཅུ་ཆེད་ལས་སྤྱོད་པ་ཀའ་སྒྲོབ་སྤྱོད་པ་མཁུན་ལྷ་པ་ཡོད་པ་མཁུན་ཞེས་ཁྲུལ་།

མེར་གཙུག་ནས་བརྟན་དཔེ་ཆེད་འཛོལ་བརྟན་སྤྱོད་པ་ཁག་ཀྱི་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་༡༠༠༧་ལོའི་ལྷ་པ་པའི་ཆེས་པ་ལ།

དཀར་ཆག

རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའི་

རྣམ་གཞག། (1)

བསྟན་པའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་བཛྲ་བྱ་དངོས་བརྒྱད་དོན་བརྟན་ཅུ། (26)

ས་ལམ་རྣམ་གཞག་མཐུན་པའི་མགྲུལ་རྒྱུ། (58)

༡༡། ༄ེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཚས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་
 གྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་
 གཞག་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཚས་པའི་ེ་བཙུན་དམ་
 བ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །འདིར་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། མཚན་
 ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 རྒྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱབས་གནས་མི་འདོད་
 པའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་དེ། ཉང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་བའི་གང་
 ཟག་གི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱེ་བྲག་རྒྱ་བ། མདོ་ལྷེ་པ་སེམས་ཙམ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་རྒྱ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལ་དོན་རྒྱ་ལྷེ་གཉིས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་རྒྱ་བའི་ལྷགས། མདོ་ལྷེ་པའི་ལྷགས། སེམས་ཙམ་པའི་
 ལྷགས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྒྱ་བའི་ལྷགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བ། རྒྱ་བཤད་པ། ལྷལ་གྱི་འདོད་ཚུལ། ལྷལ་ཙན་གྱི་འདོད་ཚུལ། བདག་མེད་གྱི་འདོད་
 ཚུལ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་མི་འདོད་ཅིང་བྱེ་དོན་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་བའི་གང་ཟག་དེ་བྱེ་བྲག་(༡༩)
 རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁཆེ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བ། ཉི་འོག་བ། ལྷལ་དབུས་གྱི་བྱེ་

བྲག་སྐྱ་བ་དང་གསུམ་ཡོད།

གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བས་ན་དེ་ལྟར་བཛོད་པའམ་ཡང་ན་དུས་གསུམ་རྩེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བས་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཞེས་བཛོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། རོན་བྱེད་རྒྱས་བ་དངོས་པོའི་མཆོན་ཉིད། དངོས་པོ། ཡོད་པ། ཤེས་བྱ་རྣམས་དོན་གཅིག་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟག་པའི་དངོས་པོ། མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་། སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེས་པ། བྱས་པ། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། རོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། བཅོམ་པའམ་སྒྲོས་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་འདོར་བའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། ལུས་བ་དང་སྐམ་སུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ཐོ་(ཉལ)བས་བཅོམ་པ་ན། རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་འདོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་སུའི་རྣལ་མ་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་འདོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། བཅོམ་པའམ་སྒྲོས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་མི་འདོར་བའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། རུལ་ཕྱན་བྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འཇུག་པ། །ལུས་སུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུས་གསུམ་རྩེས་སུ་འདོད་ཅིང་ལུས་པ་ལུས་པའི་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད། ལུས་

པ་ཐུམ་པའི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར།

ལྷ་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། སྤང་པོ་ལྷ་ཚོགས་ཅམ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་
 དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་ཚོགས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 གློ་ལ་ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་གློ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་།
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་གྱི་མངོན་
 སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་གསུམ་ལས། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་
 ཤེས་པས་མ་ཁྱབ་ཤི། མིག་གི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་ལ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་དང་། སྤང་པའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་(ཨ)མངོན་སུམ་དང་། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྟོང་
 པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གཉིས་ཡོད།

དུག་པ་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ནི། བདག་མེད་སྤོང་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་སྤོང་དོན་གཅིག་དུ་འདོད་ཅིང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེས་གཞི་
 གྲུབ་ན་ཚོས་བདག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་གནས་
 མ་སུ་པས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་
 ཞིང་། རང་སྐྱུ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་
 ཏེ། དེས་སྤང་པོ་དང་པོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་འང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 རང་སྐྱུ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བདུན་པ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཡང་། སྤང་བྱ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་

དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་བ་པ་ལ། ཉན་མོངས་ཅན་དང་། ཉན་མོངས་ཅན་
མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་ཅིང་། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་བ་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་
པོས་གཙོ་བོར་ཐར་པ་འཕྲོ་བ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད། གཉིས་པས། གཙོ་བོར་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་འཕྲོ་བ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོའི་མཆོད་
གཞི་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་བྱུ་བའི་རྩ་མཚན་ལོང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་
བྱུང་བའི་དུག་གསུམ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་བྱུ་
བའི་རྩ་མཚན་ལོང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སེམས་
ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ལྟ་བུ།

གཉིས་པ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་བཤད་པ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་
གིས་ལམ་བཟོད་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་
རང་(༡བ)སྐྱུ་བྱུ་བའི་རྩ་མཚན་ལོང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་རྒྱུད་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་དེ། ཆོགས་རྒྱུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་
ནས་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བའི་
ལྟ་བ་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་འབྲིང་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་དེ། བསྐྱལ་པ་བརྒྱལ་སོགས་
པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས་བྱུང་རྒྱུ་འབྲིང་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད། བྱུང་སེམས་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་དེ། བསྐྱལ་
ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་ནས་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་གསོག་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་བར་ཡོད་
དེ། བྱུང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་
གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་ནས་མི་སྒྲོ་བ་ལམ་གྱི་

བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་མཆོག་ལ་མ་
 ཆེན་པོ་མན་ཆད་དུ་བསྐལ་ཆེན་བརྒྱལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཆོག་མཆོག་བསགས་ནས་སྦྱོར་
 ལམ་རྒྱུ་ནས་མི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་ལམ་བཞི་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོག་མཆོག་གི་ཆོས་འཕགས་
 ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྒྲིམ་བུ་བཞིའི་བར་དུ་སྦྱོར་ལམ་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་
 གྱིར། དེས་ན་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་ལུང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 དེ། དེ་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་གྱིར་ཏེ། དེ་སྤང་གྱི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ལུས་རྟེན་དང་ཆེ་
 གཅིག་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་པའི་གྱིར། ལྷན་སྟེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་སྤང་
 མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་(༤ན)འཕངས་པའི་ལུང་པོ་ཡིན་པའི་གྱིར། དེས་ཡོངས་སྦྱོང་ཆོག་མཆོག་
 སྐྱབས་མི་ཡོན་ཁོང་། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལྷག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་རིག་པ་
 རྒྱན་ཆད་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་སྐྱབས་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་དེའི་
 རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་བདེན་ཡོད་པ་མི་འག་ལ་ཏེ། སྐྱབས་བདེན་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པ་ན་སྐྱབས་བདེན་སྤངས་པར་འཛོག་པའི་གྱིར། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་གི་བར་ལྷག་བཅས་པ་དང་། སྐྱེ་
 ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་ནས་ལྷག་མེད་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འཛོག་པའི་གྱིར། ལྷག་བཅས་
 བྱང་འདས་ཀྱི་ཆེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་སྦྱིབ་པ་མ་སྤངས་པ་ཡོད། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆེ་དེ་གཉེན་པོའི་སྦྱོབས་
 ཀྱིས་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་དེའི་རྟེན་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པ་ཡིན་པའི་
 གྱིར། དེས་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱིས་མདོའི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཆེ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་
 དུ་རུང་མི་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་ཅིང་། དོན་སྒྲུག་ཉིས་ཀྱིས་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་སངས་

རྒྱལ་གྱི་པག་ར་མི་འདོད་དེ། བྱེ་བྲག་སྐྱུ་བ་པལ་ཆེ་བས་མདོ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མདོས་བྱུང་བ་པས་ལེན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱུ་བཤད་པ། ལུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ། ལུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ། བདག་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་བདུན། དང་པོ་ནི། རང་རིག་དང་སྤྱོད་ན་གཉིས་ཀ་པས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྐབ་མཐའ་སྐྱུ་བའི་གང་ཟག་དེ། མདོ་སྡེ་པའི་མཚན་ཉིད། མདོ་སྡེ་པ་དང་དཔེ་སྟོན་པ་དོན་གཅིག །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། (༡)ལུང་གི་རྟེན་འབྲུང་གི་མདོ་སྡེ་པ་དང་། རིགས་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲུང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྟེན་འབྲུང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅིའི་བྱིར་མདོ་སྡེ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་མདོའི་རྟེན་སྐྱུ་འབྲུངས་ནས་སྐབ་མཐའ་སྐྱུ་བས་ན་མདོ་སྡེ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྟོན་ས་བལྟན་པར་འདོད་པས་ན་དཔེ་སྟོན་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ནི། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྣམ་པའི་ཆོས་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ། བདེན་པར་གྲུབ་པ། དངོས་པོ། བྱས་པ། མི་རྟག་པ། འདུས་བྱས། རྟེན། རང་མཚན་རྣམས་དོན་གཅིག །དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྣམ་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ། རྟེན་པར་གྲུབ་པ། རྟག་པ། སྤྱི་མཚན་རྣམས་དོན་གཅིག །ཡང་ཡོད་པ་ལ་དབྱེ་ན། དགག་པ་དང་། སྐབ་པ་གཉིས། རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་བཅད་པའི་སྟོན་ས་རྟགས་

པར་བྱ་བ་དགག་པའི་མཚན་ཉིད། རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་མ་བཅད་པའི་
 སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ་ཡང་། མིད་དགག་དང་།
 མ་ཡིན་དགག་གཉིས་ལས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ། འགོག་
 བདེན། སྒྲོང་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་གཞི། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ།
 ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཡོད་པ་ལ་
 དབྱེན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་ཡང་། རྒྱན་པའི་གཅིག་དང་། བདེན་
 པའི་གཅིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་དང་། སྤྱི་མཚན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་
 ནི། དངོས་(ཤར་)པོ་དང་། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཐ་དད་ལ་ཡང་། རྒྱན་
 པའི་ཐ་དད་དང་། བདེན་པའི་ཐ་དད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་པའི་ལྷོག་པ་དང་ག་
 པའི་ལྷོག་པ་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལུས་པ་དང་ག་བ་གཉིས་ལྟ་བུ། དེས་ན་འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་རྟག་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་དང་དངོས་པོ་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་པ་ལ། ལུང་པོའི་རྒྱན་གང་ཟག་གི་མཚན་
 གཞིར་འདོད་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་སྡེ་
 བདུན་གྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་པ་ལྟ་བུ། གསལ་ཁིང་རིག་པ་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད། སྒྲོ་ལ་
 ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཡོད། གསར་དུ་མི་སྒྲུ་པའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཚན་
 ཉིད། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་གསར་དུ་དང་། མི་སྒྲུ་བ་དང་། རིག་པ་ཁེས་
 གསུམ་སྒྲོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གསར་དུ་ཁེས་པས་དབྱེད་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་
 གཅོད། མི་སྒྲུ་བ་ཁེས་པས་ཡིད་དབྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཅོད། རིག་པ་ཁེས་པས་དབང་
 པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་གཅོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་ལ་དབྱེན། མདོན་སུམ་

གྱི་ཚད་མ་དང་། རྗེས་སྤྲུང་པ་གཤིས་ཡོད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་
 པའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་རིག་
 པ་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། རང་
 རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་བཞི་ལས། ཁ་ནང་ཁོ་རང་སྟོགས་
 ཤིང་འཛིན་པ་ཡན་གར་བར་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་(༥)གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་
 རིག་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་རིག་པ། གཉིས་
 པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྐྱེན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་རིག་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། རང་
 གི་བདག་སྐྱེན་ཁི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མི་རྟག་པ་དང་།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། བཞི་པའི་
 མཚན་ཉིད། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་དབྱེ་ན། བྲལ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་།
 གསུམ་ཡོད། རང་གི་རྟེན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་
 ཞེན་རིག་དེ། རྗེས་སྤྲུང་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་
 རྗེས་དཔག་ །གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ །ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་ལས། བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་པོའི་མཚན་གཞི། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་
 པའི་རྟོགས་ལས་རི་བོང་ཅན་སྒྲ་སྒྲས་བརྗོད་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་པའི་

མཚན་གཞི། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་གི་རྟགས་ལས་སྒྲིན་པས་འོངས་སྒྲིབ་བྱིས་པ་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་རང་གི་བརྟན་དོན་མི་སྒྲུབ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལྟ་
 བྱ་གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་དངོས་སྟོབས་གྱིས་རྗེས་
 དཔག་གིས་བྱུང་ཅིང་། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པ་དང་།
 རྗེས་དཔག་ཡིན་ན་(༦)རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 པོ་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་རྣམས་དབྱུང་གེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཐད་ལུན་ལས། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སྐད་དཔག་
 པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་དུ་རྒྱུར་པ་གྲུབ་པ་དེ་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པ་སྐད་སྐད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ། ཚད་མིན་གྱི་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལ་དབྱེན། དབྱུང་གེས། འོག་གེས། ཐེ་ཚོམ། ཡིད་དབྱེད། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་དང་
 ལྟ་ཡོད། རྟགས་ཐིན་རྟགས་པའི་རིག་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་། རྟག་
 པ་དབྱུང་གེས། རྟག་མེད་དབྱུང་གེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོ་འཛིན་དབང་མངོན་
 གྱིས་བྱངས་ནས་སྒྲིས་པའི་སྒྲོན་པོ་བྱན་པའི་བྱན་གེས་དང་། སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་
 རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོ་མངོན་སུམ་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་སྟེ།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པའི་རིག་པ། འོག་གེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལ་ཡང་། རྟག་པ་འོག་གེས་དང་། རྟག་མེད་འོག་གེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་
 རྟག་འཛིན་རྟག་པ་ལྟ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་གཅིག་སྒྲ་གཉིས་སྒྲ་སྒྲུང་པའི་དབང་གེས་དང་།
 གངས་རི་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་པའི་དབང་གེས་ལྟ་སྟེ།

གསུམ་པ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་མེས་སྐུང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་
མཆོན་ཉིད། དེ་དང་མཆུངས་ལུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་
པའི་ཆོར་བརྒྱམས་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་
ཐེ་ཆོམ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་(༦༧)དོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་། དོན་
འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ། ཆ་སྟོམས་པའི་ཐེ་ཆོམ་དང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་གམ་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་རྟག་གམ་སྟུམ་པའི་ཐེ་
ཆོམ་ལྟ་སྟེ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱ་རྟག་གམ་མི་རྟག་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་སྟེ།

བཞི་པ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་ཞེན་པས་སྐྱ་པའི་ཞེན་རིག་དོན་མཐུན་དེ། ཡིད་དཔྱོད་
ཀྱིས་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་། སྐྱ་མཆོན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད། སྐྱ་མཆོན་དང་འགལ་
པའི་ཡིད་དཔྱོད། སྐྱ་མཆོན་མ་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད། སྐྱ་མཆོན་མ་གྲུབ་པའི་ཡིད་དཔྱོད།
སྐྱ་མཆོན་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དང་ལྡེ་ལས། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་
དག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་ལྟ་སྟེ། དང་པོའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་
ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྐྱ་ངེས་སྐྱ་མི་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་མི་རྟག་
པའི་སྐྱ་མཆོན་ཡང་དག་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་གི་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་
པར་འཛིན་པའི་སྟོང་ལྟ་སྟེ། གཉིས་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་རུས་སྟོང་སྐྱ་དང་འགལ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱའི་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་ལྟ་སྟེ། གསུམ་པའི་
མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་
པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་ལྟ་སྟེ། བཞི་
པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་
གཏན་ཆོག་སྟེང་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཆོད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་

བྱས་ཏྲགས་ལས་སྐྱུ་མི་ཏྲག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ། ལྟ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། བྱས་
པ་སྐྱུ་མི་ཏྲག་པ་(ལྔ)སྐྱུ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡིན་ཡང་། དེ་འདྲ་པའི་གང་ཟག་དེས་
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་དེ། གཏན་ལ་མ་ཐབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ལྟ་པ་ནི་རང་ཡུལ་མ་དེས་པའི་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་དེ། སྒྲུང་
ལ་མ་དེས་པའི་སྒྲིའི་མཚན་ནིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁོ་རང་དུ་གྱུར་པའི་དབང་མངོན། ཡིད་
གྱི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མིག་གཟུགས་
མངོན་པ་ལ་ལྟ་ག་པར་ཆགས་པའི་དུས་གྱི་སྐྱུ་འཛིན་ཉན་ཤེས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སོ་
སྒྲིའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྟ་འཛིན་པའི་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་
ནི། སོ་སྒྲིའི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་སོགས་དོན་ལྟ་འཛིན་པའི་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ཉམས་སྒྱུ་
ཚྭར་པའི་རང་རིག་ལྟ་བུ། སྒྱིར་ཡུལ་ཅན་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲིས་སུ། དག །ཆད་མ་
གསུམ་ཡོད། ཡུལ་ཅན་ཆད་མ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲིས་སུ་ཆད་མ། དག་ཆད་མ། ཤེས་པ་
ཆད་མ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི།
བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཆད་མ་དང་།
རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

དུག་པ་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྒྲོང་
པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སྐྱུ་བྱུ་བ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྒྲོང་
པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲ་མོར་འདོད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཁས་མི་ལེན་པ་བྱེ་
བྲག་སྐྱུ་བ་དང་མཚུངས།

བདུན་པ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་ཆོགས་གསོག་པའི་ཆེ་
སྒོ་བ་ལམ་བཞི་ཀའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོགས་གསོག་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་

རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་ལུང་སངས་རྒྱལ་སྤུ་ལས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བའི་རྣམ་གཞག་
དང་(ལྔ)ས་ལམ་གྱི་བཞོན་ཚུལ་སོགས་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས།

གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ། ས་བཅད་སྒར་ལྟར་བདུན་ལས།
དང་བོ་ནི། བྱེ་དོན་ལས་མི་ལེན་ཅིང་། རང་རིག་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་སེམས་ཙམ་པའི་མཆོད་ཉིད། སེམས་ཙམ་པ་དང་། ལྷ་
རིག་པ་དང་། ལྷ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེན། སེམས་ཙམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། ལྷ་རྟུན་པ་གཉིས་
ལས། སེམས་ཙམ་པ་གང་ཞིག་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་མདོན་སུམ་ལ་
གཟུགས་རགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་པར་
འདོད་པ་དེ། དང་བོའི་མཆོད་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་གཟུགས་འཛིན་
མདོན་སུམ་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྒྲུང་བའི་ཆ་ལ་མ་རིག་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པ་
ཞུགས་པར་འདོད་པ་དེ་གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད། ལྷ་བདེན་པ་ལ་དབྱེན། གཟུང་འཛིན་
གྲངས་མཉམ་པ། སྒོ་ང་བྱེད་ཆལ་བ། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་
རྣམས་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱེ་མ་ལེབ་གྱི་གཤོག་སྟེང་གི་ཁྲ་པོ་འཛིན་པའི་མིག་
ཤེས་གྱིས་ཁྲ་པོ་འཛིན་པའི་ཆོ། ཡུལ་གྱི་དོས་ནས་སྤྱོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་
པ་གཏད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་དོས་ནས་ཀྱང་སྤྱོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམ་
བདེན་དུ་སྤྱོ་བར་འདོད་པས་ན་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་
ཆོ་ཡུལ་གྱི་དོས་ནས་སྤྱོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་གཏད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་
དོས་ནས་སྤྱོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམ་མེད་དུ་སྤྱོ་བར་འདོད་པས་ན་སྒོ་
ང་བྱེད་ཆལ་བ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཆོ་ཡུལ་གྱི་དོས་ནས་སྤྱོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་

རེ་རེ་རྣམ་པ་མ་གཏང་ཅིང་། (༥ན)ཁ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པ་གཏང་། ཡུལ་ཙན་གྱི་ངོས་
ནས་སྒྲོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་རྣམ་པ་རྣམ་མེད་དུ་མ་སྒྲིས་པར་ཁ་ཙམ་གྱི་རྣམ་
པ་རྣམ་མེད་དུ་སྒྲི་བར་འདོད་པས་ན་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་
ཐྱིང་། གཉིས་པ་རྣམ་རྒྱུན་པ་ལ་དབྱེ་ན། གྲི་བཙས་རྣམ་རྒྱུན་པ། གྲི་མེད་རྣམ་རྒྱུན་པ་
གཉིས་སུ་ཡོད།

གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པའི་སྒྲི་བཤད་པ་ནི། ཅིའི་ཐྱིང་། སེམས་ཙམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
ན། ཚོས་རྣམས་སེམས་གྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་འདོད་པས་ན་སེམས་ཙམ་པ་དང་།
ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་འདོད་པས་ན་རྣམ་རིག་པ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཐྱིང་།

བཞི་པ་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། འོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཀྱུན་
རྒྱུ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་
སྒྲུབ་ཀྱང་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འོན་དམ་བདེན་པ། ཚོས་
ཉིད། ཚོས་དབྱིངས། གནས་ཡུགས་མཐར་ཐུག་རྣམས་དོན་གཅིག འོན་དམ་བདེན་
པ་ལ་དབྱེ་ན། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་གཉིས་ཡོད།
ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ལ་སྟོང་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ། དེ་ལས་བསྐྱ་
ན་བཙོ་བརྒྱད། དེ་ལས་བསྐྱ་ན་བཙུ་དུག འདི་ལས་བསྐྱ་ན་སྟོང་ཉིད་བཞི་སོགས་ཡོད།
ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོའི་མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་
རྩ་ས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲི་འཇུག་
པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ། གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོའི་མཚན་གཞི་ནི། གང་(༥བ)ཟག་རང་སྒྲི་བྱུང་པའི་རྩ་ས་ཡོད་གྱིས་སྟོང་

པའི་སྒྲིང་ཉིད་ལྟ་བུ། རང་མདོན་སྐུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སྐུ་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲིང་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲིང་སྒྲིང་གསལ་བར་བྱ་བ་དེ། ཀྱན་རྫོག་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 གཞན་དབང་དང་། ཀྱན་བདག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཀྱན་རྫོག་བདེན་པ་གཉིས་སྐྱེ་ཡོད།
 དང་པོ་དང་འདུས་བྱས་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་གཞན་
 པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་དོན་གཅིག །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་དང་།
 རྩལ་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན། ཚུལ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་དང་། བདེན་
 པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན། ཚུལ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྩལ་
 པར་གྱུ་བ་པ་དང་། རྩལ་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཉིད་ལ་མེད་དགག་
 གིས་བྱུ་བ་ཅིང་། མེད་དགག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་མདོ་སྒྲེ་བ་དང་མཚུངས་ལ།
 གཟུགས་སྟགས་དོན་ལྟ་བུ་དེ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྐྱུ་མོང་བ་དང་སྐྱུ་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་ཤེས་པའི་རྣམ་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན་
 གཟུགས་སྟགས་དོན་ལྟ་བུ་དེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ཀྱང་རགས་པར་གྱུ་བ་པར་ཁས་
 ལེན། རྣམ་རྩལ་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་སྟགས་དོན་ལྟ་བུ་རགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རགས་པར་
 གྱུ་བ་ན་ཕྱི་དོན་དུ་གྱུ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་བུ་ལུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། རྣམ་བདེན་པ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་
 ཁས་ལེན་ཏེ། གྱུ་བ་མཐའ་སྒྲིབ་པ་གཞན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་
 གི་སྒྲིང་དུ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་ཡིད་བསྐྱུ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་
 དུ་འདོད། ཀྱན་གཞིའི་(ལེན་)རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།
 རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་ལས་དོན་གཞན་ཁིང་། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་

བའི་རྣམ་ཤེས་དང་པོ་དང་། དམིགས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ཤིང་རྣམ་པ་རང་སྐྱུ་ཐུབ་
 བའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཀྱིས་དང་འཛིན་བའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པ་ཡིན་པར་འདོད། ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་དེ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད། རྣམ་
 རྟེན་པ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་
 ཟག་གི་མཚན་གཞིར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོ་ལ་ཚད་མ་
 དང་། ཚད་མིན་གྱི་གྲོ་གཉིས་སུ་འདོད་ཅིང་། ཚད་མ་ལ་མདོན་སུམ་ཚད་མ་དང་།
 རྟེན་སུ་དབག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་འདོད། མདོན་སུམ་ལ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། རང་རིག་
 མདོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པས་བྱུང་། མ་སྐྱེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་
 ལ་འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད། མདོན་སུམ་ལ་མདོན་སུམ་གྱི་
 ཚད་མས་མ་བྱུང་། མ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མདོན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མདོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་དང་། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་
 རྒྱུད་ཅིག་གཉིས་པ་རྣམས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ལ་ཕྱ་བའི་
 མི་རྟག་པ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཕྱ་མོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 མདོན་སུམ་དུ་(༧བ)རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་དང་བཞི་ཡོད། རྟེན་དབག་ཚད་
 མ་ལ་རྟོག་པས་བྱུང་ཅིང་། ཆོས་དེ་ལ་རྟེན་དབག་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་
 མ་བྱུང་། རྒྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་རྟེན་དབག་དེ་རྒྱ་རྟག་སྦྱང་ལ་རྟེན་དབག་ཡིན་ཀྱང་དེ་
 ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཆོས་དེའི་རྣམ་པ་གར་བས་

ཁྱེད་པ་མང་ཞིག་། སྐྱེ་མི་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་པ་སྐྱེ་རྒྱལ་རྒྱེད་གི་རྒྱལ་པ་ས་མང་
པའི་སྤྱིར་། དེས་དེ་དངོས་སུ་མ་རྒྱལ་པའི་སྤྱིར་། དེས་སྐྱེ་མི་རྒྱལ་པ་དངོས་སུ་རྒྱལ་ས་
པའི་ཤུགས་པ་དེ་རྒྱལ་པའི་སྤྱིར་།

དུག་པ་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲ་འགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་
འད་རྒྱུད་པ་མཐ་ཆད་འཛིན་ཚུལ་འདྲ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་མཚན་གཞི། གཟུགས་དང་
གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་ཟུགས་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

བདུན་པ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། སྤང་བྱ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་དངོས་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ས་པོན་དང་བཅས་
པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དྲག་གསུམ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་།
བདེན་འཛིན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་
གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་འཛོག་།

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱུད་དང་། རང་རྒྱལ་
 ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འབྲིང་དང་
 ཟུང་དུ་འབྲེལ་དེ། ཆོག་གསུམ་དང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱལ་སོགས་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད། བྱང་སེམས་(༡༠ན)རྣམས་ཀྱིས་
 གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དོན་དུ་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་དེ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་
 སོགས་པའི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད།
 རྣམ་བཤེན་པ་ལྟར་ན། ཉན་རང་དབང་བཅོམ་བ་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་

པ་ན་རིག་པ་རྒྱུ་ཆད་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རིག་པ་རྒྱུ་ཆད་པ་མི་སྲིད་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་རྣམས་དང་པོར་འོག་མིན་དུ་ཡོངས་སྒྱར་སངས་རྒྱས་
 པའི་ཡོངས་སྒྱུ་དེ་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པའི་རིགས་འདྲ་རྒྱུ་མི་ཆད་
 པར་གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྒྲུལ་བ་དང་འཆོམ་པར་སྒྱུལ་བ་སྒྲ་ཆོག་སྒྱིས་གཞན་དོན་
 བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གསུམ་རིགས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རིགས་སམ་ཁམས་མི་འདྲ་བ་གསུམ། དེ་ལས་མོས་པ་མི་འདྲ་
 བ་གསུམ། དེ་ལས་སྒྱུབ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་འཐོབ་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྒྱུ་པ་ལྟར་ན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལྷག་
 མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་རིག་པ་རྒྱུ་ཆད་པར་མི་འདོད། དེས་དེའི་ཆོ་སྒྲུག་ཀྱན་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་རིག་པ་ཅམ་རྒྱུ་ཆད་པར་འདོད་ཀྱང་། རིག་པ་ཅམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་སར་འགོ་བར་འདོད་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་སྒྱུབ་པར་འདོད་དོ། །

བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེ་
 བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེན་དངོས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་(༡༠བ)པའི་མཆོན་ཉིད།
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པ་གཉིས་ཡོད།

གསུམ་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་བཤད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲུབ་ཤིང་པ། ཐལ་དང་། ཐལ་ཅན་གྱི་འདོད་
 ཚུལ། བདག་མེད་གྱི་འདོད་ཚུལ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་དང་བདུན་ལས། དང་
 པོ་ནི། རང་རྒྱུད་གྱི་དྲགས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྒྲོན་ས་བདེན་དངོས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་འདོད་
 པའི་དབུ་མ་པ་དེ། རང་རྒྱུད་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་

བའི་དབུ་མ་པ་དོན་གཅིག །

གཉིས་པ་ལ་དེ་ལ་དབྱེན། མདོ་མེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་གཉིས་ཡོད། བསྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་པ་ལ་ཆེར་མདོ་མེ་པ་དང་
སྒོ་བསྟན་ནས་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བསྟན་གྱི་རྣམ་གཞག་པ་ལ་
ཆེར་སེམས་ཅམ་པ་དང་སྒོ་བསྟན་ནས་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དང་
པོའི་མཚན་གཞི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་
གཞི། ཞི་བ་འཛོ། སེང་གེ་བཟང་པོ། ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་དཔོན་སྒྲོབ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱད་གྱི་རྟགས་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར།

བཞི་པ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག །འདུས་མ་བྱས་གྱི་རྣམ་མཁའ། འགོག་བདེན། འདས།
མ་འོངས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྣམས་མེད་དགག་དང་། (༡༡)ན་ཀུན་རྫོབ་
བདེན་པ་གཉིས་ཀར་འདོད། དོན་དམ་བདེན་པ། ཆོས་ཉིད། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་
རྣམས་དོན་གཅིག །མདོ་མེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་སྟགས་དོན་ལྟ་ཤེས་
པ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཅིང་། རྣལ་ལྡན་ཆ་མེད་ལས་བརྒྱམས་པའི་རགས་པ་བྱི་དོན་ཏུ་འདོད།
རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་སྟགས་དོན་ལྟ་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་
པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད།

ལྟ་བུ་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞི་དང་། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་
ཏུ་འདོད། གྲོ་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་གྲོ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་

དང་། རྗེས་སྤྲོད་པ་གཤམ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད། མདོ་སྡེ་སྤྲོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། རང་
 རིག་མདོན་སྒྲུལ་མི་འདོད། གཅིག་ཤོས་ལྟར་ན། མདོན་སྒྲུལ་བཞི་ཀ་འདོད་ཅིང་རང་
 རིག་མདོན་སྒྲུལ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྒྲུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་སྤྲུབ། གཞན་
 གཉིས་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཀ་ཡོད། མདོ་སྡེ་མཐས་གཉིས་ཀ་དང་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་
 གྱིས་མདོན་སྒྲུལ་ལ་རྟོག་བྱལ་གྱི་ཤེས་པ་སྤྲུབ་པ་དང་། དབྱུང་ཤེས་ལ་ཚད་མིན་གྱི་
 ཤེས་པ་སྤྲུབ་པ་དང་། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ལོག་ཤེས་གྱིས་
 སྤྲུབ་པ་དང་། ཚེས་དེ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ན། ཚེས་དེ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྲུབ་
 པ་དང་། རྗེས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤྲོད་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་སྤྲུབ་པ་སོགས་
 ཁས་ལེན་པའི་བྱིར།

དུག་པ་ནི། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྤྲོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་རང་སྤྱུ་བྱུ་བའི་རྣམས་ཡོད་གྱིས་སྤྲོད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཕྱ་མོར་(༡༡)པ་འདོད། རྣལ་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པ་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་།
 ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་སྤྲོད་པ་ཚེས་གྱི་བདག་མེད་ཕྱ་མོར་འདོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བདག་མེད་གཉིས་དག་གཟུང་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྤྲོད་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་ཟག་གི་སྤྲོད་ཏུ་དག་གཟུང་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་དེ་ཚེས་གྱི་བདག་
 མེད་ཕྱ་མོ་དང་། གཞི་གང་ཟག་གི་སྤྲོད་ཏུ་རང་སྤྱུ་བྱུ་བའི་རྣམས་ཡོད་ཏུ་གྲུབ་པ་བཀག་
 པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བདག་འཛིན་གཉིས་འཛིན་སྤྲོད་ས་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་
 བས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་དེ། ཚེས་གྱི་བདག་འཛིན་དང་། གཞི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་

ནས་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་རྣམས་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་སྤྱི་བ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ། བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་པ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འཁོར་བཅས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེའི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཆུང་དུ་འཐོབ་པར་བྱེད། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་བའི་གཙོ་(༡) ཉན་ཐོར་བྱས་ནས་དེའི་གཉེན་པོར་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་འབྲིང་འཐོབ་པར་བྱེད། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལྟེ་སྟོན་པའི་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་དང་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀས་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མཆུང་ས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡང་མཆུང་ས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་དམན་མཆོག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་དང་ཡུན་རིང་གྲང་གི་དབང་གིས་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་གཉིས་དང་། དྲང་པོས་ཀྱི་ཆ་

གཉིས་སུ་འདོད་པ་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཚུངས་ལ། མཚན་གཞི་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཅམ་པས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དྲུག་དོན་གྱི་མདོ་དང་། བྱི་མ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འདོད།
 སྐབས་འདིར་འཁོར་ལོ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་དྲུག་དོན་གྱི་མདོ་དང་། བར་པ་ལ་དྲུང་ངེས་
 གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་བར་སྐྱར་བ་རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་
 དང་། དེ་ལྟར་མ་སྐྱར་བའི་(༡༥)འཁོར་ལོ་བར་པ་རྣམས་དྲུག་དོན་གྱི་མདོར་འདོད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ། ལྟར་ལྟར་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི།
 གཞན་གྲགས་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྒྲོན་ས་བདེན་དངོས་ཐ་སྙད་དུ་འང་
 མི་འདོད་པའི་དཔུ་མ་པ་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱེད་ས། རྒྱ་གགས། ཞི་བ་ལྷ་ལྷ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཚེས་ཅན། བྱོད་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་བྱི་ཤོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྒྲེ་བར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ཡུལ་གྱི་འདོད་རྩལ་ནི། ཡུལ་དེ་ལ་གློག་གྱུར་དང་མདོན་གྱུར་གཉིས་ཡོད།
 རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཡུལ་རྣམས་གློག་གྱུར་དང་། ལུང་མཐོང་རྣམས་
 གྱིས་རྟོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཁྱོད་སྟོབས་གྱིས་ངེས་ལུས་པའི་ཡུལ་རྣམས་མདོན་གྱུར་དུ་
 འཛོག་ །དང་པོའི་མཚན་གཞི། སྒྲ་མི་རྟག་པ། སྒྲ་བདེན་སྟོང་ལྷ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་
 པའི་མཚན་གཞི། བུམ་པ་དང་། སྒྲ་མ་བུ་ལྷ་བུ་ལ་བྱེད། མདོན་སུམ་དང་། མདོན་
 གྱུར་དོན་གཅིག །ཡང་ཡུལ་དེ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་
 གཉིས་ཡོད། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆ་དང་མཐོང་དོན་གང་ཞིག །ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་

ཚད་མ་རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྟོན་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་སོང་བ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོམ་བཤེན་
 བ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་དག་(༡༣༣)ཀྱི་ཚོམ་དང་། ལྷག་པའི་ཀྱི་ཚོམ་
 གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་རིགས་ཏེ། ཡང་དག་ཀྱི་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱི་ཚོམ་ཡིན་
 བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལྷག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀྱི་
 ཚོམ་བཤེན་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་ལྷག་གཉིས་སུ་འབྱེད་རིགས་ཏེ།
 གཟུགས་དེ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱ་བ་འཁོར་གྱི་
 གཟུགས་བརྒྱན་དེ་འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ཤེས་
 ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་བཤེན་གྱུ་བ་དེ། དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག །
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་སོང་
 བ། རང་ཉིད་དོན་དམ་བཤེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སེམས་ཅམ་པའི་
 སྐབས་དང་འདྲ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་འགོག་བཤེན་ལ་དོན་དམ་བཤེན་པས་བྱུང་བ་
 ཞུས་ལོན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་བ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ནི། སྤང་བོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་
 གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འདོད་ཅིང་། གང་ཟག་ལ་ལྷ་ན་མིན་འདྲ་བྱེད་གྱིས་བྱུང་། སྤོ་
 ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་སྟོ་གཉིས་ཡོད། ཚད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་རྩེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད། རང་རིག་མངོན་སུམ་མི་འདོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་འབྲུལ་ཤེས་གྱིས་བྱུང་། ཡིད་ཤེས་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་(༡༣༤)
 སུམ་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཡོད། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་རྟོག་བཅས་མངོན་སུམ་
 ཚད་མ་དང་། རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཉིས་ཡོད། དང་བོའི་མཚན་གཞི། སྤྲི་མི་

རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། ལྷོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་དྲངས་
ནས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོན་པོ་དོན་མཐུན་དྲུག་པའི་དྲན་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པའི་མཚན་
གཞི། གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་
ན་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རེ། མངོན་སུམ་དང་མངོན་གྱུར་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དཔྱད་ཤེས་ཡིན་
ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྗེས་དཔག་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་།
གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་། ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དང་
བཞི་ཡོད། གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་གཉིས་དངོས་
སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ནང་དུ་འདུ། ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུལ་བས་
མ་ཁྱབ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྱུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟགས་པས་ཁྱབ་སྟེ། རི་བོང་རའི་དོན་སྒྲི་རི་
བོང་རྩ་འཛིན་རྟག་པའི་གཞལ་བྱ་དང་། སྒྲ་རྟག་པའི་དོན་སྒྲི་སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟག་པའི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟག་པ་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་རང་སྒྱུ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱིས་གྲུབ་
པའི་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་(༡༩ན)མེད་རགས་པ་དང་། གང་ཟག་བདེན་པས་སྟོང་
པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་འདོད། རྣལ་ཐུན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་དང་།
དེ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་དང་། གདགས་
གཞི་སྤང་པོ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་
མེད་གཉིས་སྟོང་བཞི་འོ་སྟོན་ས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱའི་སྟོན་ས་མི་འབྱེད་དེ། གཞི་
གང་ཟག་གི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་འདོད།

གཞི་མུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་བཀག་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་ཡིན་
ནོ། །བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པའི་སྒྲོན་ས་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འཛིན་པ་གང་
ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། གདགས་གཞི་མུང་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྱུ་བ་
ཏུ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྷ་མོར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། སྤང་བྱ་དང་། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་འཛིན་ལྷ་རགས་ས་པོན་དང་བཅས་
པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཆགས་སོགས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཉོན་སྒྲིབ་དང་།
གཙོ་བོར་ཐར་པ་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་པར་འཛིན། །བདེན་འཛིན་གྱི་བག་
ཆགས་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་
དང་། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་(༡༤བ)མཐུན་པ་འཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྒྲིབ་
པར་འཛིན། །ཐེག་པ་གསུམ་གའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲོམ་བྱའི་ལྷ་པ་ལ་མཐོ་དམན་
གྱིས་ཁྱད་པར་མེད་དེ། དེ་གསུམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་ལྷ་མོ་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཁྱད་
པར་ཡོད་དེ། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་གཉིས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྤང་བྱའི་
གཙོ་བོར་བྱེད། བྱང་མེས་ས་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བག་ཆགས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད། ཉན་
རང་དགྲ་བོའི་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་འཛིན་གཉིས་ས་པོན་དང་བཅས་
པ་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྷག་མེད་མུང་འདས་དང་། ཉན་རང་
དགྲ་བོའི་རྩིས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཉིད་ནས་རིགས་ངེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་

སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པ་དང་སྒྲིབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྣ་མེད། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་པོ་མཚོག །རྒྱ་བོད་མཁས་པ་ཡོངས་
ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །བྱེ་མདོ་སེམས་ཅམ་དབྱུང་ཐལ་རང་གིས། །བཞེད་སྒོལ་མ་འདྲེས་
གསལ་བར་མཛད་པའི་གཞུགས། །གསལ་བྱེད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་། །
ཉུང་དུའི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་བཤད་འདི་མྱད། །པར་བསྐྱར་སྒྲིན་བདག་མཁས་དབང་
ལུ་སེར་གྱིས། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱ་ལུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི། །དགོ་འདུན་བསོད་ནམས་
ཆོས་འཕེལ་སྒྲི་མཚོག་དང་། །མཛོད་པ་(༡༥ན)ཆོས་མཛད་སློ་བཟང་བསྟན་པ་ཡིས། །
འདིར་འབད་དགོ་བས་བདག་དང་འགོ་བ་ཀུན། །ཟུང་འཇུག་སྒྲི་བཞིའི་གོ་འཕང་སྒྲུར་
ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ནི་སེར་བྱེས་མཁན་ཟུར་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་སྒྲུར་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
ཅེའི་དུང་ཡིག་བསྟན་འཛིན་ལུན་ཆོགས་སོ། །འདིས་བྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་འིན་པོ་ཆེ་སྐྱོ་བམས་ཅད་ནས་ཐོགས་
ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །

བཀྲ་ཤིས་དགོ་ཡིགས་འཕེལ། ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྟི།

༡༡། །བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དངོས་བརྒྱད་
 རོན་བདུན་ཅུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་
 ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་རྒྱན་དྲི་མ་
 མེད་པ་བཞུགས་སོ། །

(༡)ན་མོ་གྲུ་རུ་མཉུག་ཏུ་ཡ། འདྲིར་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་
 བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར། ཤེས་རབ་པ་འོལ་ཕྱིན་
 པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་པ་ལ། བྱད་ཚེས་གསུམ་གྱིས་བྱད་
 བར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འབྲས་
 ལུ་ཤེས་ཕྱིན་དོན་གཅིག །རྣམ་མཁྱེན་ཚེས་ཅན། བྱད་ཚེས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། རྟོན་གྱི་
 བྱད་པར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་། རོ་བོའི་བྱད་པར་གཉིས་
 ལུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་བྱད་པར་བདེན་སྟོང་སྟུ་མ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲུས་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་ཕྱིན།
 གཞུང་ཤེས་ཕྱིན། ལམ་ཤེས་ཕྱིན། འབྲས་ལུ་ཤེས་ཕྱིན་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི་སྟོང་
 ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་བྱང་མེས་ས་
 གྱི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱད་ཚེས་བཞིས་བྱད་
 བར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འབྲས་ལུ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱད་
 ཚེས་བཞི་ནི་རྟོན་གྱི་བྱད་པར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ། རོ་བོའི་བྱད་
 བར་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། རྣམ་པའི་བྱད་པར་གཉིས་ལུ་མེད་པ། དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་

ཁྱད་པར་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། །རང་བཞིན་(༡༣)གྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ས་མཆོམས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཁྱུགས་ནས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་
 རྒྱལ་མཐའི་བར་ན་ཡོད། འབྲས་ལུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ས་མཆོམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་རར་
 ཡོད། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཅེས་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བརྩ་མའོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་སངས་རྒྱལ་འཕགས་
 པའི་རྒྱད་གྱི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག་ །དབྱེ་ན། ཤེས་ལྟའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་དང་། རྒྱ་འབྲས་གྱི་གཙོ་བོ་དོན་བདུན་ཅུ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་ཡོད། ས་
 མཆོམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་རར་ཡོད། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཅེས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྟེང་ཉིད་མའོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པའི་མའོན་རྟོགས་དེ། ལམ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག་ །དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། ས་
 མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། དེ་ནས་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་བདག་མེད་མའོན་
 སུམ་དུ་(༡༤)རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །ཐེག་དམན་གྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། གཞི་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག་ །དབྱེ་ན་འབྲས་ལུ་མ་ལ་ཉི་
 པའི་གཞི་ཤེས། །འབྲས་ལུ་མ་ལ་རིང་པའི་གཞི་ཤེས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས།
 གཉེན་པོ་ཕྱོགས་གྱི་གཞི་ཤེས་དང་བཞི་ཡོད། ས་མཆོམས་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་

ལ་ཡོད། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྫོགས་པ་དང་། ཁེས་པ་ལ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་བསྐྱུས་ནས་བསྒྲུབས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་
 རྫོགས་སྦྱོར་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་མཐུན་པ་དོན་གཅིག་ །དབྱེ་ན། བརྒྱ་
 བདུན་རྩ་ཅུ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་
 ཡོད། ཕྱེ་མོར་ཕྱིན་དང་ཁེས་པ་ལ། མཐུན་གསུམ་བསྐྱུས་སྒྲུབ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་
 ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཕྱེ་སྦྱོར་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དེ་དང་འབྲུག་སྦྱོར་དོན་གཅིག་ །དབྱེ་ན། སྦྱོར་ལམ་ཕྱེ་སྦྱོར། མཐོང་ལམ་
 ཕྱེ་སྦྱོར། སྒྲུབ་ལམ་ཕྱེ་སྦྱོར། བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱེ་སྦྱོར་དང་བཞི་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། མཐར་གྱིས་པ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་
 པ་བརྒྱ་ཁེས་པ་ལ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མཐར་
 གྱིས་སྦྱོར་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་པར་ཕྱིན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་དུག །རྩེས་དྲན་
 དུག་གི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་དུག །དངོས་མེད་རྩོད་ཉིད་གྱི་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ་གཅིག་དང་
 བརྒྱ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་(༣༩)ལྟ་ལོགས་
 རྒྱན་ཆད་ན་ཡོད། རྒྱན་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། ཁེས་པ་ལ། མཐུན་གསུམ་
 གྱི་རྣམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག །རྒྱན་ཅིག་མའི་
 སྦྱོར་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་ །དབྱེ་ན། རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པའི་རྒྱན་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་རྒྱན་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། མཚན་
 ཉིད་མེད་པའི་རྒྱན་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱན་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དང་བཞི་
 ཡོད། ས་མཚམས་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད། ཚོས་གྱི་སྦྱང་དེ་རྣམས་བརྒྱད། ཁེས་པ་

ལ་རང་ཐོབ་བྱེད་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོད་གསུམ་གི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་གིས་ཐོབ་
 པའི་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག། འབྲས་སུ་ཆོས་སྤྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་སངས་རྒྱལ་དོན་
 གཅིག། དཔྱེན། རོབ་ཉིད་སྤྱི། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི། ལོངས་སྤྱི། ལྷུ་ལ་སྤྱི་དང་བཞི་ཡོད།
 ས་མཚན་སངས་རྒྱལ་གི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ལ། རང་གི་
 གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་
 མཚུངས་ལྟར་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གི་འདུག་སྒོར་གྱུར་པའི་ལམ་གི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་རབ་རྒྱུ་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་གི་རྣམ་རིག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ། ཐེག་
 ཆེན་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སློན་སྤྱི་དཔྱེན། སློན་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཡོད། དཔེ་གྲོགས་ཆོས་མཐུན་གི་
 སློན་སྤྱི་དཔྱེན། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷ་བཙུན་
 པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། མེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། གཏེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རིན་
 བོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྩྭ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་བསྐྱེད། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། དག་
 པའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཉི་
 མ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ཆོས་གི་གྲུ་དབྱངས་སྟར་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོ་ལྟ་
 བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བང་མཛོད་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། (༡༧)ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད། བཞོན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། བཀོད་མའི་རྩ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷ་
 སྟན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། རྩ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། ལྷན་ལྟ་བུའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་སྐུ་མེད་ལྷ་བ་མེ། གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྲུང་
 གནས་མཚོ། རྩྭ་ལྟ་བུའི་སྟན་པ་ཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་གྱི། རྒྱལ་

བོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞེན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྒྲི་སྒྲན་ཆུ་བོ་སྒྲིན་རྒྱམས་
 གྱིས། །རྒྱམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོག་ས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གདམས་ངག་དང་། །ཞེས་པ་ལ། ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉིར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངག་དེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འདོམས་
 པའི་གདམས་ངག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩིས་བསྟན་གྱི་གདམས་ངག་གཉིས་ཡོད། འདོམས་
 ཆུ་ལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་དབྱེ་ན། སྐབས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ །དམིགས་
 ལུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ །རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་
 པའི་གདམས་ངག་ །མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ །ཡོངས་
 སུ་མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ །ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་
 བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ །ཤའི་སྒྱུན། །ལྟའི་སྒྱུན། །ཤེས་རབ་གྱི་སྒྱུན།
 ཆོས་གྱི་སྒྱུན། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྱུན་ཏེ་སྒྱུན་ལྟ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ །རྩུ་འཕྱུལ་
 གྱི་མངོན་ཤེས། །ལྟའི་རྒྱ་བའི་མངོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། །སྟོན་
 གྱི་གནས་རྩིས་སུ་བྱུང་བའི་མངོན་ཤེས། །ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས། །ཟག་པ་ཟད་པའི་
 མངོན་ཤེས་ཏེ་མངོན་ཤེས་དུག་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ །མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་
 པའི་གདམས་ངག་ །སྟོམ་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དང་བརྩུ་ཡོད་དེ། སྐབས་དང་
 བདེན་པ་རྒྱམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་
 སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྒྱུན་ལྟ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་གྱི། །
 ཡོན་ཏན་དུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །སྟོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། བརྩུ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་

ཀུས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །ཞེས་པ་ལ། ཐར་པ་ཆ་
 མཐུན་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་མངོན་(༤ན)རྫོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་ཤིང་། བདེན་
 པ་མངོན་རྫོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དོན་གཅིག །
 དཔྱེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད། ཕེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་དང་བཞི་ཡོད། ས་
 མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཁོར་ར་ཡོད། རྒྱུ་པ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 གྱི་རང་བཞིན་དང་། །ཞེས་པ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། ཐེག་ཆེན་
 རྒྱུ་པ་པའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་པ་པའི་
 རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེན། བརྟེན་ཆོས་རྒྱུ་པ་པ་བརྟེན་གསུམ་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་བརྟེན་གསུམ་ཡོད། རྒྱུ་པ་པ་བརྟེན་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་བཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཏེ་རྫོགས་པའི་ཆོས་དུག་
 དང་། གཉེན་པོའི་རྒྱུ་པ། སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་པ། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པའི་རྒྱུ་པ།
 ཤེས་རབ་སྤྱིང་བརྟེན་བཅས་པའི་རྒྱུ་པ། སྤྱོད་མ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱུ་པ། གཞན་
 དོན་གོ་རིམས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པ། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་པ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྫོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་། །གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྱོད་པ་
 དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྤྱིང་བརྟེན་བཅས་པ་དང་། །
 སྤྱོད་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་
 མི་མངའ་བར་། །འཇུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། ས་
 མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའ་བར་ན་ཡོད། དམིགས་པ་དག་དང་
 །ཞེས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་པའི་གཞི་བྱེད་པར་བྱ་བའི་གཞི། ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་པ་

པའི་དམིགས་པའི་མཆོད་ཉིད། དེ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དགེ་བ། མི་
 དགེ་བ། ལུང་མ་བསྟན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལུང་པོ་ལ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
 བསམ་གཏན་བཞི། ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་(༤བ)ལུང་པོ་ལ། ཟག་མེད་དུན་པ་ཉེར་
 གཞག་བཞི། འདུས་བྱས་ལམས་གསུམ། འདུས་མ་བྱས་དེ་བཞིན་ཉིད། སྤྱོད་མོང་བ་
 བསམ་གཏན་བཞི། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་བརྩ་སྟེ་བརྩ་གཅིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ཡང་དགེ་ཙམ་གསུམ་པ་ཡིན། འཛིག་
 རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་དང་། གང་དག་འཛིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་
 པ་མེད་ཆོས་དང་། གང་དག་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་མོང་ཆོས་རྣམས་
 དང་། གང་དག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མོང་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་གཞི་
 གྲུབ་ཆད་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད། ཆེད་དང་ནི་ཞེས་པ་ལ། གང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཆོད་ཉིད། དེ་དང་སངས་
 རྒྱལ་དོན་གཅིག་། དབྱེ་ན། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་
 དང་གསུམ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། སྤྱོད་དང་རྟོགས་དང་
 གསུམ་པོ་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་འབྱུང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོན་ར་ཡོད། གོ་ཆ་ཞེས་པ་ལ། སྤྱོད་སྟོགས་
 ལར་སྤྱོད་རེ་རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཆད་བར་བསྟུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་
 བསམ་པའི་བྱ་བ་ཆུ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔལ་རྣམས་འཕྱོར་དེ། གོ་སྐབ་གྱི་མཆོད་
 ཉིད། དེ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་མཆོད་པ་དོན་གཅིག་། དབྱེ་ན། སྤྱོད་པའི་གོ་སྐབ་དུག་།
 རྩལ་བྱིམས་གྱི་གོ་སྐབ་དུག་། བཟོད་པའི་གོ་སྐབ་དུག་། བཙོན་འགྲུས་གྱི་གོ་སྐབ་དུག་།
 བསམ་གཏན་གྱི་གོ་སྐབ་དུག་། ཤེས་རབ་གྱི་གོ་སྐབ་དུག་དང་སུམ་རྩ་རྩ་དུག་ཡོད་དེ། དེ་

དག་སོ་སོར་སྒྱུར་ལ་སོགས། རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡི། གོ་ཆའི་སྒྱུ་པ་པ་གང་ཡིན་
 དེ། དུག་ཆོན་དུག་གིས་རི་བཞིན་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་
 ཆོན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། ཞེས་པ་
 ལ། ཐེག་པ་ཆོན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་སྦྱར་བ་བཙོན་འགྲུས་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་སྒྲོན་ས་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། འཇུག་སྒྱུ་པ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་(ལམ་)གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུ་པ་ལ། སྒྱུར་སོགས་
 སར་ཕྱིན་དུག་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུ་པ་ལ། མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་བྱུང་བར་གྱི་ལམ་
 ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུ་པ་ལ། བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུ་པ་ལ། དམིགས་
 པ་མེད་དང་ལྷན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུ་པ་ལ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་སྒྱུ་པ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུ་པ་ལ། མངོན་ཤེས་དུག་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུ་
 པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུ་པ་དང་དགུ་ཡོད་དེ། བསམ་
 གཏན་གཟུགས་མེད་སྒྱུར་སོགས་དང་། ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། དམིགས་
 པ་མེད་དང་ལྷན་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་མངོན་
 ཤེས་དུག་ རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རྣལ་ལོན། འཇུག་པའི་སྒྱུ་པ་ཐེག་ཆོན་ལ། འཇོག་
 པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆོན་གྱི་སྦྱར་ལམ་
 གྲོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། ཆོགས་ནི་ཞེས་པ་ལ། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆོན་པོས་
 ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་ཐེག་ཆོན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་མན་ཆད་ལས་བྱུང་བར་དུ་
 འཕགས་ཤིང་། རང་འབྲས་བྱང་ཆོན་འབྱེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཆོགས་
 སྒྱུ་པ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱིང་རྗེ་ཆོན་པོའི་ཆོགས་སྒྱུ་པ། སྒྱུར་པའི་ཆོགས་
 སྒྱུ་པ། རྣལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྱུ་པ། བཟོད་པའི་ཆོགས་སྒྱུ་པ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཆོགས་

སྐྱུ་བུ་ལ་མཁུ་ལྟ་བུ་གྱི་ཚོགས་སྐྱུ་བུ་ ཤེས་རབ་གྱི་ཚོགས་སྐྱུ་བུ་ ཞིག་ནས་གྱི་ཚོགས་
 སྐྱུ་བུ་ ལྷག་མཐོང་གི་ཚོགས་སྐྱུ་བུ་ ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་སྐྱུ་བུ་ ཐབས་
 མཁུ་གྱི་ཚོགས་སྐྱུ་བུ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སྐྱུ་བུ་ བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་སྐྱུ་བུ་ ལམ་
 གྱི་ཚོགས་སྐྱུ་བུ་ གཟུངས་གྱི་ཚོགས་སྐྱུ་བུ་ སའི་ཚོགས་སྐྱུ་བུ་ གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱུ་བུ་
 དང་བཅུ་བརྟན་ཡོད་དེ། བཙུང་དང་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་དུག ཞིག་ནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་
 པ་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་དང་། ཐབས་ལ་མཁུ་པ་གང་ཡིན་དང་། ཡེ་
 ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། ལམ་དང་གཟུངས་དང་ས་བཅུ་དང་། གཉེན་པོ་
 ཚོགས་གྱི་སྐྱུ་བུ་པ་ཡི། རིམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་
 མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་བུ་ལམ་ཚོས་མཚོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱན་མཐོང་པར་ན་ཡོད། དེས་
 པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། ཅིས་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་
 དུ་གདོན་མི་བླ་(ལ་)པར་དེས་པར་འབྱེན་པའི་དག་སའི་རྣམ་འཕྱོར་དེ། དེས་འབྱུང་སྐྱུ་བུ་
 པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དེས་འབྱུང་སྐྱུ་བུ་པ། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་
 དེས་འབྱུང་སྐྱུ་བུ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱུ་བུ་པའི་དེས་འབྱུང་སྐྱུ་བུ་པ། འབད་མེད་ལྷན་
 གྱིས་བྱུ་བུ་པའི་དེས་འབྱུང་སྐྱུ་བུ་པ། དྲག་ཆད་གྱི་མཐོང་ལས་འདས་པའི་དེས་འབྱུང་སྐྱུ་བུ་
 པ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐོབ་པའི་དེས་འབྱུང་སྐྱུ་བུ་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་གྱི་དེས་འབྱུང་སྐྱུ་བུ་པ། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱུ་བུ་པ་དང་བརྒྱད་
 ཡོད་དེ། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། མཐོང་
 ལས་འདས་པར་དེས་འབྱུང་དང་། ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་འབྱུང་དང་། རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དེས་འབྱུང་ལྟེ། རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱི་
 བདག་ཉིད་འདི། དེས་འབྱུང་སྐྱུ་བུ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་

མཚམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད།

༧ མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །ཞེས་པ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་འབྲས་
 བྱ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་བསྟུས་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་
 ཅན་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་གོགས་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་བྲལ་བ། ཉེར་ལེན་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོར་རིགས་སྐད་པ། མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་
 རང་བཞིན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་ལྡོ་ཡོད་དེ། ལྷ་རྩམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
 འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་པ། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་བྱུང་བ་དང་། །རང་བཞིན་དང་
 བྱི་དེ་ཡི་ལས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སྐད་པ་
 རས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སའི་བར་ན་ཡོད། སྒྲོབ་མ་ཞེས་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོང་བ་སྒྲོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་རྗེས་སྟུག་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སྟུག་ནས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྟུག་ནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་
 དོན་གཅིག །དེ་(༦ན)ལ་དབྱེན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་
 བར་ན་ཡོད། བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །ཞེས་པ་ལ། བྱེད་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་
 སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སྟུག་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སྟུག་ནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་

གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཡན་ཡོན་
 ཆེ་བ་མཐོང་པའི་ལམ། །ཞེས་པ་ལ། རང་རྒྱུད་ལུན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྟོན་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་
 བར་ཡོད། བྱེད་པ་དང་ནི། ཞེས་པ་ལ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡན་ཡོན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་
 མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་ཡོད་དེ། སེམས་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཀུན་ནས་
 ཞི་བ་དང་། སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་
 དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་གནོད་པས་ནམ་ཡང་(ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་
 པའི་རྒྱས་པ་དང་ལུན་པ་དང་། རྟེན་བྱང་སེམས་སྒྲིམ་ལམ་པ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ས་
 རྟོགས་མཆོད་རྟེན་དུ་འགྱུར་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཀུན་ནས་
 ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །གནོད་པས་བརྗེ་བ་
 མེད་ཉིད་དང་། །བྱང་རྒྱལ་དང་ནི་རྟེན་མཆོད་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་
 མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་

བར་ན་ཡོད། མོས་པ་དང་ཞེས་པ་ལ། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དེ་ལ་ཕྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་
 ལམ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། ཡན་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན།
 གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ཡོད། ཉིད་ལག་གི་སྒྲོ་ནས་
 དབྱེ་ན། དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་བདུན་ཡོད་དེ།
 མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། རྣམ་གསུམ་ཤེས་
 བྱ་དེ་ཡང་ནི། རྒྱུ་དང་འབྱེད་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། རྒྱུ་
 རུའི་རྒྱུ་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། རྟེན་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་ཉི་ལྔ་བདུན་དུ་
 འདོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱུ་མཐའི་བར་ན་ཡོད།
 བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྟུགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལ། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་རྒྱུར་
 པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡན་
 ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བསྟོད་པ་དགུ། བཀུར་པ་དགུ། བསྟུགས་པ་དགུ་ཡོད་
 དེ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། མོས་པའི་གནས་སྒྲུབས་རྣམས་ལ་ནི། རྟུ་ཚན་
 གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། བཀུར་པ་དང་ནི་བསྟུགས་པར་འདོད། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ས་མཚམས་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམས་(ཡན)པའི་སྒྲིད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། བསྟོད་དང་ཞེས་པ་ལ། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགོ་ཅུ་རྟོགས་
 པའི་བྱང་ལྟུང་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། བསྟོད་བསྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། བསྟོད་བསྟུད་པར་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོད་བ་

སྒྲིམ་ལམ། མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ། བྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ། དཔེན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་
བ་སྒྲིམ་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་
སྒྲིམ་ལམ། ཐབས་མཁས་དང་བཅས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ། མཚན་མ་
མེད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་པའི་མིང་ཅན་
གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ། ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ།
བསྐྱོ་བ་རྒྱུད་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ། བསྐྱོ་བ་འབྲིང་གི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་
སྒྲིམ་ལམ། བསྐྱོ་བ་ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་དང་བརྟུན་ཉིས་ཡོད་དེ།
ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་དམིགས་རྣམ་
པ་ཅན། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །དཔེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །
རང་བཞིན་དྲན་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན། །ཐབས་བཅས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་
རྒྱས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྐྱོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། རྩེས་
སུ་ཡི་རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲིམ་ཉིད་དག །ཅིས་པ་ལ། རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགོ་
ཚུ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ཉིད་ལྟེན་རུ་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་
ཆེན་གྱི་རྩེས་སུ་མངོན་རྟོགས་དེ། རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། རང་གི་དགོ་ཚུ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པའི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲིམ་ལམ་(ཡབ)དང་། གཞན་
གྱི་དགོ་ཚུ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པའི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐབས་དང་
མི་དམིགས་པ་དག་གིས། དགོ་བའི་ཚུ་ལ་ཡིད་རང་བ། །རྩེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་པ། །

སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་འདིར་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ས་དང་པོ་
ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། རྒྱུ་དང་། ཞེས་པ་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་
རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ། རྒྱུ་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་དོན་
གཅིག །དབྱེ་ན། རོ་བོས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་པ་སྒྲིམ་ལམ། འབྲས་བུ་མཆོག་
གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་པ་སྒྲིམ་ལམ། བྱེད་ལས་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་
པ་སྒྲིམ་ལམ། གནས་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱུ་པ་སྒྲིམ་ལམ།
དོན་ཆེན་པོ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུ་ས་ཡི་རྒྱུ་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་ལྔ་ཡོད་
དེ། དེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཆོས་རྣམས་དམིགས་
སུ་མེད་པར་ནི། །གཏོང་བར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་
ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་ན་ཡོད། སྒྲིམ་པ་ལྟར་པ་ཞེས། །བྱུ་པ་འདི་ནི་སྒྲིམ་པའི་
ལམ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །
ཅེས་པ་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་གི་ཐོབ་
བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་དགའི་རྣམ་དག་
སྒྲིམ་ལམ་དགའ་ཡོད། ས་དགའ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། །གཉེན་པོ་
རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་
མཚམས་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་ན་ཡོད།

༡ ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་པ་ལ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
སྤྱིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁའ་

པ་དེ། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་(པར)མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དོན་གཅིག་ །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་
 ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། སྤྱིང་རྩེ་ཁྱིལ་མི་གནས་
 དང་། །ཞེས་པ་ལ། གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྒྲོམ་ཏེ་ཁྱིལ་ཐང་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། སྤྱིང་རྩེ་ཁྱིལ་མི་གནས་པའི་ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐོག་
 ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དོན་གཅིག་ །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐོག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་ལམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། ས་མཚམས་
 ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་
 པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེན་འཛིན་
 གྱིས་བཅིངས་པ་དེ། འབྲས་ལུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་གཉེན་
 པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག་ །ས་མཚམས་ཐོག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐོག་
 དམན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད། ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། ཅེས་པ་ལ། ཐོག་
 དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་།
 སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་ཉིད་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ་དེ། འབྲས་
 ལུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་གཉེན་པོ་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་
 གཅིག་ །ས་མཚམས་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། མི་
 མཐུན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཞི་ཤེས་གང་ཞིག་ །ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་དང་
 བྲལ་བ་དེ། མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐོག་དམན་འཕགས་

པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་(པ)པའི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག །ས་མཚམས་ཐེག་
 དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་བར་ན་ཡོད། གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་
 དག་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་གང་ཞིག །ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་
 ཟིན་པ་དེ། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དོན་གཅིག །ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། སྟོར་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། །གཞི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྟོན་
 ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟུ་ཞེན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྟོན་ལུགས་
 ཀྱི་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟུ་ཞེན་པ་གང་རུང་གི་གཉེན་པོར་སྟོམ་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོར་པའི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱུང་གཞི་གཟུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྟོར་
 བ། བྱུང་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྟོར་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་མ་
 རྟོགས་པ་དང་རབ་རྟུ་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྟོར་བ། བདེན་པར་ཁྲགས་
 པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་བདེན་ཞེན་གྱི་སྟོན་པ་བཀག་པའི་སྟོར་བ། ལས་སུ་བྱ་བ་
 བྱུང་པ་པོ་བྱ་བ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་མི་འགྱུར་པའི་བདེན་ཞེན་བཀག་
 པའི་སྟོར་བ། དོན་དམ་པར་བྱུང་པ་པོ་མེད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྟོར་བ། ཆེད་
 དུ་བྱ་བ་དཀའ་བ། སྟོར་བ་བྱ་དཀའ་བ། ལས་བྱ་དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་
 པའི་སྟོར་བ། སྐལ་པ་འི་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་
 པའི་སྟོར་བ། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྟོར་བ། ཤེས་
 བྱུང་དཔའི་སྟོན་ནས་སྒྲུང་བ་རྣམ་བདུན་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྟོར་བ་དང་བརྟུ་ཡོད་

དེ། གཟུགས་སྟགས་དེ་མི་རྟག་སྟགས་དང་། །དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །དེ་
ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱར་བ་དང་། །མི་འབྱུང་བྱེད་པོ་མེད་
ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་སྦྱར་བ་དང་། །སྒྲལ་པ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །
འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་(ལན)ལས་མེད་གང་དང་། །སྤྱང་བ་
རྣམ་བཟུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་
ལས་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། ཆེད་དུ་བྱ་དཀའ་བ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་དོན་
དམ་པར་ཆེད་དུ་བྱ་བར་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་དཀའ་
བའོ། །སྦྱོར་བ་བྱ་དཀའ་བ་ནི། རྒྱལ་མ་ཤེས་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་། ཐ་སྟོད་
དུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱའི་སྦྱོར་བར་རྟོགས་པར་བྱ་དཀའ་བའོ། །ལས་བྱ་དཀའ་བ་ནི། གཞི་
ཤེས་དོན་དམ་པར་མ་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་གཏུལ་བྱ་གཞན་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་
གྱི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་དཀའ་བའོ། །སྤྱང་བ་རྣམ་པ་བཟུན་གྱི་ཤེས་བྱེད་
དཔེ་དང་བཅས་པ་འགོད་པ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འདི་རྣམས་ཚོས་
ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། མདོན་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱང་བ་ཅམ་
ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་བཞིན། དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཅན་དང་བསལ་བ་འདྲ་བ་
ལ། རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་པོ་ཚོགས་པའི་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་བཞིན། བདེན་
པར་ཡོད་པར་འགལ་བས་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། རྒྱུན་ལ་
རག་ལས་པས་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུབ་རྟུན་བཞིན། བག་ཆགས་འཛིག་
བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ལས་མ་འཇོས་པའི་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་
བཞིན། བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་མེད་པས་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དྲི་ཟའི་
གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། བྱེད་པ་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་

ན་སྤྱལ་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། གཞིའི་དབྱེ་བ་
 དང་མཚན་མཚན་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། (༡༧)དབྱེ་ན་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བདེན་
 པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད། དེའི་མཚན་མཚན་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་
 མེད་པའི་སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད། དེའི་དབྱེ་བ་ལ་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྦྱར་བའི་
 མཉམ་ཉིད། དེའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་སྦྱར་བའི་མཉམ་ཉིད་དང་
 བཞི་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་པའི། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་
 ཡོད། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་
 པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུངས་ཡོད་དེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་སོ་སོ་
 ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་ཤེས་པ་དང་བཞི་ཡོད། རྒྱག་བསྟེན་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་
 སུ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀྱང་ཤེས་རྒྱུ་ལ་མཐོང་བའི་
 ལམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད།

༥ རྣམ་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་རྣམས་པའི་མཁྱེན་
 པ་དེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་

ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱལ། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཤེས་རྒྱལ་དང་
གསུམ་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་ས། རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་མཚན་ཉིད་དེ། །ཀྱན་
མཆོན་ཉིད་ནི་རྒྱལ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྒྱལ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱལ་ལ་དབྱེ་ན། ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡོད། མེད་པའི་རྒྱལ་པ་ནས་
མི་གཡོ་པའི་རྒྱལ་པའི་བར་བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་བཞི་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་ལ་
བརྟེན་པའི་གཞི་ཤེས་(༡༠ན)ཀྱི་ཤེས་རྒྱལ་ལ་བཙོ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་རྒྱལ་པ་
ནས་བཟུང་ཉ། །མི་གཡོ་བ་ཡི་རྒྱལ་པའི་བར། །བདེན་པ་སྟོ་སྟོ་ལ་བཞི་དང་། །ལམ་ལ་
དེ་ནི་བཙོ་ལྟར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱལ་ལ་དབྱེ་ན་
སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་དང་ལམ་བདེན་དང་འབྲས་སུ་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་
འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བརྒྱད་
དང་། བདུན་དང་། ལྟ་དང་བཅུ་དུག་རྒྱལ་ས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྒྲུག་
བསྐྱེལ་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམ་ས་བཞིན། །དེ་དག་བརྒྱད་དང་བདུན་དང་ནི། །
ལྟ་དང་བཅུ་དུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཤེས་རྒྱལ་
ལ་བརྒྱད་དང་བཅུ་ཡོད། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཤེས་
རྒྱལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་གྱི་ཤེས་རྒྱལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཤེས་རྒྱལ་སུམ་
ཅུ་ཅུ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུན་པ་ཉིར་གཞག་ནས་བཟུང་ཉ། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་པའི་
མཐར་ཐུག་རྒྱལ་ས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀྱན་མཆོན་གསུམ་དུ་བྱེ་
བས་ན། །སྒྲོ་བ་མ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ས་ལ་རིམ་བཞིན་
ཏེ། །སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི། །སུམ་ཅུ་ཅུ་དག་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམ་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་བདུན་ཡང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ས་སུ་རྟོག་པའི་
 ལམ་ལ་དུན་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་ས་སུ་སྟོང་བའི་ལམ་ལ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི། མངོན་པར་རྟོགས་
 པར་སྟོར་བའི་ལམ་ལ་དབང་པོ་ལྷ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་སྟོབས་
 ལྷ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་(༡༠བ)ཡན་ལག་བདུན། དེས་པར་
 འབྱེན་པའི་ལམ་ལ་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུན་པ་ཉེར་གཞག་
 བཞི་ཡོད་དེ། ལུས་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ ཁྲིའི་པ་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ སེམས་དུན་པ་
 ཉེར་གཞག་ ཁྲིའི་པ་དུན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི་
 ཡོད་དེ། མི་དགེ་བ་མ་སྦྱོས་པ་མི་སྦྱེད་པའི་ཡང་དག་སྟོང་བ། སྦྱོས་པ་སྟོང་བའི་ཡང་དག་
 སྟོང་བ། དགེ་བ་མ་སྦྱོས་པ་སྦྱེད་པའི་ཡང་དག་སྟོང་བ། སྦྱོས་པ་སྦྱེལ་བའི་ཡང་དག་སྟོང་
 པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་བཞི་ཡོད་དེ། འདུན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱུ་བ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ། སེམས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ།
 དཔྱེད་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ལྷ་ཡོད་དེ། དད་པའི་
 དབང་པོ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་དབང་པོ། དུན་པའི་དབང་པོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ།
 ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་ལྷ་ཡོད་དེ། དད་པའི་སྟོབས།
 བརྩོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས། དུན་པའི་སྟོབས། ཉིང་འཛིན་གྱི་སྟོབས། ཤེས་རབ་གྱི་
 སྟོབས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡོད་དེ། དུན་པ་ཡང་
 དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ ཁྲིའི་པ་དུ་རྣམ་འབྲེད་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ །
 བརྩོན་འགྲུས་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ །དག་འཕ་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་ །

གིན་ཏུ་སྤྲུངས་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་ ཉིང་རེ་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་
 ལག་ བཏང་སྒྲིམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པའི་རྟོག་བུ། ཡང་
 དག་པའི་རག་ ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་དག་པའི་འཆོ་བ། ཡང་དག་པའི་
 རྩོལ་བ། ཡང་དག་པའི་བྱན་བ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་
 ལག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་
 རྣམ་མཁུན་གྱི་གེས་རྣམ་སུམ་རྩ་ཅ་བཞི་ཡང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 གཉེན་པོའི་ལམ་གསུམ། ལྷུ་པའི་ལམ་གསུམ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་གྱི་ལམ་
 ལྷ། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དགུ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བཞི། (༡༡ན)
 སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ལམ་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོའི་ལམ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་པའི་ལམ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར།
 གོགས་སེལ་སྤྲུག་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་
 གྱི་ལམ་ལྷ་ཡོད་དེ། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་
 འཇུག་བཞི་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་གྱི་རྒྱས་བཟོད་རིགས་ལ་དགུ་ཡོད་དེ། འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་
 སྒྲིམས་འཇུག་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིམས་འཇུག་བཞི། འགོག་པའི་སྒྲིམས་
 འཇུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པའི་ལམ་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་བཟོད་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡུལ་བདེན་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་མི་ལྟན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ལམ་བརྒྱ་ཡོད་དེ།

སྒྱིན་སྟགས་ཡར་བྱིན་དུག། ཐབས་སྟོབས་སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐར་བྱིན་དང་བཅུ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་རྣམས་སུ་མཐུན་དགུ་ཡོད་དེ། སྟོབས་
 བཅུ། མི་འཛིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་བཙུ་བརྒྱད། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྟོབས་བཅུ་ཡོད་དེ། གནས་དང་གནས་མིན་པ་མཁུན་
 པའི་སྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས། མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་མཁུན་
 པའི་སྟོབས། ཁམས་སྒྲ་ཆོགས་མཁུན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་པ་
 མཁུན་པའི་སྟོབས། ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མཁུན་པའི་སྟོབས། ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས། སྒྲིན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁུན་
 པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མཁུན་པའི་སྟོབས། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་
 སྟོབས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། རང་དོན་སྤངས་པ་དམ་
 བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། རྟོགས་(༡༡བ)པ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། གཞན་
 དོན་སྤང་བྱ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ། གཉིན་པོ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་
 རིག་པ། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ། དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ། སྟོབས་
 པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་
 པ་བཙུ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། སྒྱའི་སྒྱུད་པ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ། གསུང་ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ།
 དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་གཞག་པ་མི་མངའ་བ། ཐ་དད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ། སོ་སོར་མ་བདགས་པའི་བདུང་སྒྲམས་མི་མངའ་བ་སྟེ། སྒྱུད་
 པ་མ་འདྲེས་པ་དུག། འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པ་མི་མངའ་

བ། དུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། ཤེས་རབ་
 ཉམས་པ་མི་མངའ་བ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ། རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་
 པ་དུག། ལྷའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོད་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བ། གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོད་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བ། ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོད་དུ་འགྲོ་ཞིང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 བ་སྟེ། འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། འདས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ལེ་ཤེས།
 མ་འོངས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ལེ་ཤེས། ད་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་
 ལེ་ཤེས་ཏེ། ལེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། ས་མཆོམས་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། སྦྱར་བར་བཅས་རྣམས་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཙོ་
 བོ་སྦྱར་བའི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་སོགས་ལ་མི་གནས་པའི་སྦྱར་བ།
 གནས་པ་བཀག་པའི་སྦྱར་བ། ཟབ་པའི་སྦྱར་བ། གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་སྦྱར་བ།
 ཆད་མེད་པའི་སྦྱར་བ། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྦྱར་བ། ཕྱིར་མི་ལྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ།
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱར་བ། བར་ཆད་མེད་པའི་སྦྱར་བ། བྱང་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བའི་སྦྱར་བ།
 སྦྱར་བར་འཆང་(༡༡ན)རྒྱ་བའི་སྦྱར་བ། གཞན་དོན་གྱི་སྦྱར་བ། དོན་དམ་པར་འཕེལ་
 མེད་འགྲིབ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྦྱར་བ། དོན་དམ་པར་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་
 མཐོང་བའི་སྦྱར་བ། གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་བའི་སྦྱར་བ། གཟུགས་
 སོགས་དེའི་མཆོད་མ་དང་དེའི་མཆོད་བྱའི་ངོ་བོར་བདེན་པར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱར་
 བ། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་གྱི་སྦྱར་བ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱར་བ། ས་མཆོམས་ཀྱི་

སྒྱུར་བ་དང་བརྒྱ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་
 སྒྱུར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཆད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཆོག་ས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །
 ལུང་བརྟན་ཕྱིར་མི་ལོག་ཉིད་དང་། །ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །བྱང་ཆུབ་
 ཉིད་དང་ལྷུང་བ་དང་། །གཞན་དོན་འཁེལ་མེད་འགྲིལ་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 སོགས་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང་། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཡི་
 མཆོན་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམས་མི་རྟོག །འབྲས་སུ་རིན་ཆེན་སྒྲིན་བྱེད་དང་། །དེ་ནི་
 དག་པ་མཆོམས་དང་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་
 ལམ་དོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། །ཡོན་ཏན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རང་ཐོབ་བྱེད་
 གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་དེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་སྟོབས་གྱིས་
 བདུད་གྱི་མཐུ་བཙོམ་པའི་ཡོན་ཏན། །སངས་རྒྱས་གྱིས་དགོངས་གིང་མཁྱེན་པའི་ཡོན་
 ཏན། །སངས་རྒྱས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་
 ཉི་བར་འགྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། །དོན་ཆེ་བ་འབྲས་སུ་ཆེ་བ་པན་ཡོན་ཆེ་བ་རྣམས་པར་སྒྲིན་པ་
 ཆེ་བ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན། ལུལ་སྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན། །ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། སྒྱུ་བའི་སྒྲིས་སུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་སྒྲི་བའི་ཡོན་ཏན། །དམ་
 བཅས་པའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྱུབ་པའི་ཡོན་ཏན། (༡༩བ)འབྲས་སུ་རྒྱ་ཆེན་བོ་ཡོངས་
 སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྱུབ་པའི་ཡོན་ཏན། ལུམ་ངེས་པར་འཐོབ་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་བརྒྱ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བདུད་གྱི་མཐུ་བཙོམ་ལ་སོགས་པ། །ཡོན་

ཏན་ཏན་པ་བཅུ་པའི་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོད་མཉམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་
 བས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། སྒྲིན་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྒྱུར་བ་སྒྲེ་བ་དང་།
 གནས་བ་དང་སྒྱུར་བ་རྩོགས་པ་གང་རུང་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ལས་དེ། སྒྱུར་བའི་
 སྒྲིན་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོག་ས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པ་ནས། ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་བར་ཞི་དུག་ཡོད་དེ། སྒྱུར་བའི་འགལ་རྒྱུན་རང་ལ་བརྟེན་
 པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཆོང་བ་ཉེར་གསུམ། འགལ་
 རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་ནི་བཅུ་ཆོད་བཞིར་བཅས་
 པ། །དུག་རྩ་དེས་བར་རྩོགས་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོད་མཉམས་ལམ་མ་
 ཞུགས་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཡོད། མཆོད་ཉིད་བཅས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རང་
 གི་ཐོབ་བྱུང་གྱུར་བའི་འབྲས་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཞི་ལྷག་བྱང་
 འབྲེལ་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོད་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་མཆོན། ཁྱད་མཆོན། བྱེད་མཆོན། རོ་བོ་ཉིད་མཆོན་དང་
 བཞི་ཡོད་དེ། གང་གི་མཆོན་དེ་མཆོན་ཉིད་དུ། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཤེས་
 པ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་དེ། །རོ་བོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་
 མཆོད་མཉམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། ཐར་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་
 སུ། རྣམ་མཁུན་རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱབ་པ་ལ་མཐུན་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་མངོན་
 རྩོགས་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོད་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྒྱུད་འབྲིང་
 ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། ས་མཆོད་མཉམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། དེས་འབྱེད་ཆ་
 མཐུན་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་(༡༣ན)སུ། གཙོ་བོར་ཐབས་གྱི་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་

པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། སྐབས་འདིར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 འདིར་བསྟན་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དྲོད་སྟོན་པའི་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་
 ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། སྒྱུར་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོག་ས། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། གཟུགས་
 སྟོན་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་སྟོན་རྟོགས་ཞེ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་
 སེམས་དཔའ་དེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྱུར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན། མཐོང་
 ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན། སྒྲོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 རྟོགས་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་
 ཉེ། །མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །
 དེ་འདིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོག་ས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་ཐོག་ཆེན་གྱི་
 སྒྱུར་ལམ་དྲོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། སྤྱིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ། །སྤྱིད་ཞི་བ་དེན་སྤྱིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་
 སྒྲོ་ནས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་སྒྲེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་
 བར་བཅོམ་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད།
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱིད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 ཡོད། ས་མཆོམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད། ཞིང་དག་བྱ་ན་མེད་པ་ནི། །ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ། རང་གང་དུ་སངས་རྒྱ་ལྷུང་གྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་
 སྟོན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་རྩས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་
 དེ། ཞིང་དག་སྒྱུར་བའི་མཆོན་(༡༡བ)ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱིད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་

རྩོགས་པའི་དག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཡོད། ས་མཚན་སྐད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་
ཡོད། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལ་འབད་རྩོམ་རྩོགས་པ་ཞི་བའི་
སྒྲིན་སྐད་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དག་སའི་རྩལ་འབྱོར། ཐབས་མཁས་སྒྲིར་བའི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། བདུད་བཞི་ལས་རྩལ་བའི་ཐབས་མཁས་སྒྲིར་བ། རོན་
དམ་པར་མི་གནས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་གནས་པའི་ཐབས་མཁས་སྒྲིར་བ། གཞན་དོན་སྒྲིན་
གྱི་སྒྲིན་ལས་གྱི་ཤུགས་གྱིས་འཕང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྒྲིར་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཐབས་མཁས་སྒྲིར་བ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཐབས་
མཁས་སྒྲིར་བ། བདེན་པར་མི་དམིགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྒྲིར་བ།
སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྒྲིར་བ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྩགས་གྱིས་ཐབས་མཁས་
སྒྲིར་བ། ཚད་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སྒྲིར་བ་དང་བཅུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དང་སྒྲིར་བ་ཅན་
འདི་ནི། །དག་རྩམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །མི་གནས་ཇི་བཞིན་ཤུགས་དང་ནི། །ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཚན་མ་སྒྲིན་ལས་
ཐད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྩགས་དང་ཚད་མེད་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ས་མཚན་སྐད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཡོད།

། དེ་ཡི་རྩགས་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཅེ་སྒྲིར་ཐོབ་པའི་རྩགས་བཅུ་གཉིས་
པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་དེ། རྩོད་ཅེ་སྒྲིར་གྱི་མཚན་
ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། རྩོད་ཅེ་སྒྲིར་རུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚན་སྐད་པ་ཞེས་ཀྱི་
སྒྲིར་ལས་རྩོད་ཞོན་ར་ཡོད། རྣམ་འཕེལ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྩོད་གསུམ་གྱི་སེམས་
ཅན་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་ལས་ལྷག་པ་སྐྱེས་པ་སོད་ནམས་རྣམ་པར་
འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གཉིས་པ་དེ། ཅེ་མོད་ཅེ་

སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཕྱི་མོའི་ཕྱི་སྦྱོར་ཁྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད། ས་
 མཚན་མས་ཕྱི་མོ་ཁོ་ནར་ཡོད། །བརྟན་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མཁུན་གསུམ་རྩེས་མཁུན་
 པ་རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གཞན་དོན་ལ་མི་བྱེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་(༡༤ན)ངེས་འབྲེད་ཆ་མཁུན་གསུམ་པ་དེ། བཟོད་པའི་ཕྱི་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། བཟོད་པའི་ཕྱི་སྦྱོར་ཁྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚན་མས་བཟོད་པ་ཁོ་
 ཁོར་ཡོད། སེམས་ཀྱན་གནས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐའ་
 ལས་འདས་པ་ལ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྲེད་ཆ་མཁུན་
 པའི་པ་དེ། ཆོས་མཆོག་གི་ཕྱི་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་མཆོག་ཁྱུང་
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡོད། ས་མཚན་མས་ཆོས་མཆོག་ཁོ་ནར་ཡོད། མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། མཐོང་ལམ་ཕྱི་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་རྩེས་གཉིས་ཡོད། ས་མཚན་མས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་
 ཁོར་ཡོད། སྒྲིམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པའི་ཡི། །
 གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲིམ་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་
 དངོས་གཉེན་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། སྒྲིམ་ལམ་
 ཕྱི་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཁྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་ཁྱུང་སོགས་དགུ་ཡོད། ས་མཚན་མས་
 སྒྲིམ་ལམ་ཁོ་ནར་ཡོད། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མཁུན་
 གསུམ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ལས་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 ཟེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག །རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་

རྒྱལ་མཚན་དངོས་སུ་སྤྱད་བྱེད་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱི་སྒྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་
རྒྱལ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག །ལོག་པར་བསྒྲུབ་དང་བཅས་པ་ནི། །ཕྱི་མའི་མངོན་
རྟོགས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། འདིར་བསྟན་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་འདྲར་མི་རུང་བར་
འདྲིན་པའི་ས་བོན་དང་ཡང་ན་གྱུར་པ་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱས་པ་(༡༤བ)དེ། འདིར་བསྟན་
བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། དམིགས་པ་འཐད་པ་ལ་ལོག་པར་
རྟོག་པ། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་གཟུང་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། རྒྱལ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
པ། སྒྲུབ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ཐབས་
མཁས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ཐུབ་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་
ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ། སྒྲིམ་པ་ལ་ལོག་པར་
རྟོག་པ་དང་བཙུ་བྱུག་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་གཟུང་
བ་དང་། །རྒྱལ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། །
སྒྲུབ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་རྟོགས་པ་དང་། །ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། །གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་
ནི་སྒྲིམ་པ་དང་། །སྒྲུབ་རྒྱལ་སྒྱི་ལོག་རྟོག་པ། །རྒྱལ་པ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་རྟོན་ཅན། །རྒྱལ་
པ་བཙུ་བྱུག་དག་ཏུ་བཞེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ལམ་མ་ཁུགས་ནས་
ས་བདུན་པའི་བར་ན་ཡོད།

། མཐར་གྱིས་པ། །རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་བཙུ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་
མཚན་བྱེད་གྱི་ཚེས་དེ་ལ་བཙུ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཕྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་མཐར་གྱིས་སྒྲུབ་པ་

ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མར་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་ཀྱིས་སྦྱོར་པའི་བར་དུག །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ
 དུན་པའི་མཐར་ཀྱིས་སྦྱོར་བ། ཚས་རྗེས་སུ་དུན་པའི་མཐར་ཀྱིས་སྦྱོར་བ། དག་འདུན་
 རྗེས་སུ་དུན་པའི་མཐར་ཀྱིས་སྦྱོར་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་དུན་པའི་མཐར་ཀྱིས་སྦྱོར་
 བ། གཏོང་པ་རྗེས་སུ་དུན་པའི་མཐར་ཀྱིས་སྦྱོར་བ། ལྷ་རྗེས་སུ་དུན་པའི་མཐར་ཀྱིས་
 སྦྱོར་བ། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་
 ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དུན་དང་ཚས། །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱི་ནི། །མཐར་ཀྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐོག་
 ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལས་ནས་རྒྱུན་མཐའི་སྤྱོད་ལ་གས་རྒྱུན་ཆད་ན་ཡོད།

༡ རྒྱད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །
 ཞེས་པའི་རྒྱབས་སུ། བྱ་རྫོགས་ཀྱིས་རྒྱད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་(༡༥ན)ལ། ཟག་
 མེད་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་
 པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་
 གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱད་ཅིག་
 མའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། བྱ་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱད་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་གཅིག་ལ་ཟག་མེད་
 རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཚས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་
 ཉིད། སྦྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་
 དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱད་ཅིག་
 མའི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྦྱོང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་

པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྣལ་འབྱོར་དེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་མའི་སྒྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་བཞི་པོ་ཡིན་
 བྱང་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་སངས་རྒྱལ་མཐའ་ཁོ་ནར་ཡོད། རོ་བོ་ཉིད། ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དེ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་མཆོན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་དང་། སྒོ་བུར་
 རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་གཉིས་ཡོད། ས་མཆོམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་
 བར་ཡོད། ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། དེས་པ་ལྷ་ལྡན་གྱི་གཟུགས་
 སྒྲུབ་མཐར་ཐུག་དེ། ཡོངས་སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད། དེས་པ་ལྷ་ནི། གནས་དེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་
 བར་བཞུགས་པ། སྒྲུབ་དེས་པ་མཆོན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་གྱིས་སྒྲུབ་པ། འཁོར་དེས་པ་
 བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གིས་བསྒྲོར་པ། ཆོས་དེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབའ་
 ཞིག་གསུང་པ། དུས་དེས་པ་འཁོར་བ་རི་མེད་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །
 ས་མཆོམས་སངས་རྒྱལ་(༡༥)གྱི་ས་ཁོ་བར་ཡོད། དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐུ་ལ་པ་ནི། ཞེས་
 པའི་སྐབས་སུ། དེས་པ་ལྷ་དང་མི་ལྡན་པའི་རབ་དུ་བྱེ་བའི་གཟུགས་སྒྲུབ་མཐར་ཐུག་དེ།
 སྐུ་ལ་སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོ་བོ་སྐུ་ལ་སྒྲུབ་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་སྒྲུབ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་
 སྒྲུབ་དང་གསུམ་ཡོད། ས་མཆོམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་བར་ཡོད། ཆོས་སྒྲུབ་མཛད་པ་དང་
 བཅས་པ། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པ་ཆོད། ཅིས་པའི་སྐབས་སུ། རི་ལྷ་པ་དང་རི་
 སྟེང་པ་ལ་ལྷོས་དེ་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་མཆོན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ཡོད། ས་
 མཆོམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཁོ་བར་ཡོད། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་དག་
 རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་གྱི་

མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་
 ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། དེ་ལ་རྒྱས་
 པར་དབྱེ་ན་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ཡོད། ས་མཚམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། །དོན་བདུན་རྩའི་སྒྲིམ་ཚིག། །བརྩ་དང་བརྩ་གཅིག་དགུ་བརྩ་གཅིག །
 བརྩ་དང་བརྩ་གསུམ་བཞི་དང་བཞི། སང་མདྲ་ལོ།

༡༡། རྩོམ་པ་པོ་ཀླུ་པ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་
མཁའ་པའི་མགུལ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ས་ལམ་
རྣམ་གཞག་བཞུགས་སོ། །

(༡) རྩོམ་པ་པོ་ཀླུ་པ་མཚན་དང་། ཞེས་སྟགས་གྱི་སྐབས་སུ། འོ་ན། རྩོམ་པ་
ཀླུ་པ་བཟུང་བའི་རྩོམ་པ་པོ་ཀླུ་པ་མཚན་ཅེ་ཡིན་
ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོམ་པ་པོ་ཀླུ་པ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་འཆད་
དང་ལྷན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། གཞུང་འདི་བྱང་། འདིའི་
སྐབས་སུ། དབུ་མེས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་སོ་སོར་འགོད་བ་དང་། དབུ་མ་པའི་ལྷགས་
འཐད་པར་རྒྱབ་བ་དང་། དེ་ལ་ལྷན་ཀ་སྒངས་པ། མེས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བཀག་པ།
ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱེ་བ་གཞན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། མེས་ཅམ་པས་
གཟུང་འཛིན་རྩོམ་གཞན་གྱིས་སྟངས་པའི་སྟངས་ཉིད་བདེན་གྱུ་དེ་འཕགས་པའི་མཉམ་
གཞག་གིས་གཞལ་བྱར་འདོད། དབུ་མ་པས་རྩོམ་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟངས་པའི་སྟངས་
ཉིད་དེའི་གཞལ་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
འདིའི་དམིགས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ནི་སྟངས་པའི་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོད་དོ། གཞན་
དག་ནི་དེ་རྩོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟངས་པའི་དམིགས་པར་འདོད་དོ། ཁ་ཅིག་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་ནས་གང་འཐད་ཅེ་ན། དབུ་
མ་པའི་ལྷགས་འདི་ཉིད་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། འོ་ན། དེ་གང་ཞེ་ན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དང་

གང་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། (༡༣)དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་སུ་ལོ། །དམིགས་པ་མངོན་སུ་མ་མ་ཡིན་
 བ། །དོན་སྟོང་རབ་རྒྱ་བ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ས་གཏན་ཆོག་སུ་ལོ། །མ་ཡིན་ལ།
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི་ཁ་ཅིག་ ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་བདེན་སྟོང་
 ཡིན་པས་བྱུང་། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྟ་གྲང་སྒྲང་བའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ངག་འདིའི་སྐབས་ནས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན། ཤེས་པ་དེ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཡུལ་བདེན་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་བསྒྲུབ་
 བྱ་མེད་དག་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། གང་ཤེས་པ་ཡིན་ན་བདེན་པས་སྟོང་
 པའི་རང་ཡུལ་ལ་དམིགས་པས་བྱུང་། དཔེར་ན། མི་ལམ་དུ་རྟ་གྲང་དུ་སྒྲང་བའི་ཤེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ངག་
 འདི། དེའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་ངག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་(༡༧)པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཁུ་ལ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཆོག་སུ་ལོ། །མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆོག་སུ་ལོ། །མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ། སྟོང་
 ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཅིག །མ་དག་ས་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་དེ། དག་པ་ས་

གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས་གཉིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གསུམ་ལྟེ།
 ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། བདེན་སྟོང་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་
 དེ། དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་
 པར་ཐལ། བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་གནད་མ་གོ་བའི་
 ལྷགས་སྒྲུབ་པའི་རྩོད་པའོ། །དེ་ལ་བྱལ་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྷས་བྱིན་གསོད་བྱེད་གྱིས་
 མཚོད་སྒྱིན་བསད་པས་ལྷས་བྱིན་སྤྲུང་མི་ལྟོག་པ་ལྟར། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་བདེན་པར་གྱུ་བ་
 པ་བཀག་པས། ལྷ་གུ་བདེན་གྱུ་བ་སྤྲུང་མི་ལྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་སེམས་ཅན་པའི་ལྷགས་བཀག་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་གྱིས་
 སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་དང་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། རྫས་སྒྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཟུང་འཛིན་ཚད་མ་དང་རྫས་གཅིག་དང་རྫས་ཐ་དད་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་རྫས་གཅིག་གྱུར་མ་ཡིན། རྫས་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོར་མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྱུ་བ་
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་
 བསྐྱེམས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཟུང་འཛིན་ཚད་མའི་གནས་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཕྱི་མ་མ་གྱུ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲུབ་ས་འདིར་མི་(༥༣)འཆད་པའི་
 ལྷ་མཚན་ནི། ཆོགས་སྒྲུབ་བརྒྱུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲུབ་དེ་འདིར་མདོར་
 བསྟན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སའི་ཆོགས་ལས་གང་གི་ཡོངས་

སུ་སྤྱོད་བརྗོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་མིན་དུ་དེ་ཡིན་ལ། རྗོགས་ནས་ས་གཞན་ཡིན་པར་
 བཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། འོན་ཀྱང་ རྗོགས་སྤྱོད་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ནས་
 སའི་རྗོགས་སྤྱོད་བྱེ་བྲག་རྩ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། དེའི་རྗོད་བྱེད་
 ཀྱི་རྗོགས་མང་ཞིང་བརྗོད་བྱའི་དོན་མང་བས་རྗོགས་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ་གཞུང་འདི་བྱང་། སའི་རྗོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་འཆད་
 པ་ལ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གསུངས། འདིའི་སྒྲུབས་སུ། དགག་
 གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 མངོན་པར་རྗོགས་པ། སའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗོགས་ལམ་ཆོས་ཅན།
 མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཞིང་འཐས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཏུ། མཛོད་ལས། སྤྱི་གཤེད་དོ་ཉིད་གཡོ་བ་རྒྱམས། །འཛིན་པ་
 ལ་སོགས་ལས་སུ་གྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །དེ་འདྲའི་མངོན་རྗོགས་དེ་ས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ས་ཡིན་ན། ལམ་ཡིན་དགོས། མངོན་
 རྗོགས་ཡིན་ན། ལམ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ལམ་མ་
 ལྷགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་རྗོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 རྗོགས་པའི་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ལྟར།

ཁ་ཅིག །དེ་འདྲའི་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྗོགས་དེ། ས་ལམ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ལུས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་རྩ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་(པར)ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་མེད་ན་ཡོན་ཏན་དུ་མ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ། ཁ་ཅིག ཁྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྡིང་རྩེ་ཆེན་པོས་
ཟེན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྦྱར་
ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་སྦྱོད་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་སེམས་བསྦྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་
རྒྱན་ལས། སེམས་སྦྱོད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། ཁོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམན་པ་ས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་
ན་ལེ། བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སར་གནས་ཀྱི་
སེམས་དཔལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅུ་པར་མ་བྱུང་སྟེ། འོ་ན། སངས་རྒྱལ་
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
བྱུང་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་དང་པོ་ས་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།

ཁ་ཅིག ཁྱོད་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་སྡིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མངོན་
རྟོགས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་

རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། (༧ན)མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
 གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 གང་ཞིག །བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་འོག་ཏུ་སྒྲུབ། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་མ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེ་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་ས་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། དེ་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 གང་ཞིག །བདེན་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་
 བདུས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་

བྱས་ནས། ས་བརྒྱན་མས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་སྒྲོམ་
གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་གཉེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས། བདེན་
འཛིན་ལྟ་སྒྲུས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་(༤༧)གཉེས་པའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག །རང་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
པའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་སྒྲུས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་
གཉེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྒྱད་
གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་སྒྲུས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བདེན་འཛིན་ལྟ་སྒྲུས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་
པ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན། དེ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །རང་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་
པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ས་དང་
པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྤྱོད་རང་རྒྱད་ལྟ་སྒྲུས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ས་དང་པོ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉེས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ས་དང་པོ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁའིག །སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་
ཞིག །བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་སྤངས་པ་དེ། ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆོན་
ཉིད་ཟེར་ན། ས་དང་པོ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱར་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟག་སྤྱུ་བ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་
དང་མཉམ་གཞག་བྱུ་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་པའི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་(ཤ)ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁའིག །བདེན་འཛིན་ཀུན་བདག་སྤངས་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེའི་མཆོན་
ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བ་བའི་
རྒྱུད་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁའིག །ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་སྒྲ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་
འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཏུ་སྤྱར་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དེ། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
ཟེར་ན། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཆོན་
ཉིད་དེ་འབྲེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ལམ་རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་བ་བ་སྒྲོམ་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་བས་སུ་འབྱུང་ཡང་། རྟོན་
འབྲེལ་སྒྲ་མ་རྟུ་བར་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྒྲ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བྱལ་ལོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོགས་དབྱེད་མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་བས་སུ་བྱེད།

ལ་ཅིག །ས་དང་པོ་ནས་ས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་ཆེ་ཆེས་ཐོབ་ནས་མཉམ་གཞག་
 ཏུ་འཕོ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་ཆེ་མཉམ་
 གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཕོ་བའི་ཆེ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྩུ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སར་འཕོ་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་ཆེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དུ་འཕོ་བར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྒྲེས་པའི་ས་དང་པོའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྩུ་བའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྒྲེས་པའི་ས་
 བརྩུ་བའི་བར་ཆད་མེད་(ལ་བ)ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་འཕོ་བར་ཐལ། ས་
 དང་པོ་བས་ས་དང་པོའི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་བ་དང་། ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་
 འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་བ་དང་
 ས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ས་གང་
 གིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཇི་སྟོན་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྟོན་
 དུ་ནི་ས་དེ་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་ནི་ས་གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྒྲེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་
 བར་ཐལ། ས་བརྩུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྒྲེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ས་བརྩུན་པ་བས་རང་ཉིད་མ་སྤངས། ས་བརྩུན་པ་བས་རང་ཉིད་སྤངས་པའི་

སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བདུན་པ་རང་ཉིད་གྱིས་མ་དག། ས་བརྒྱད་
པ་དེ་རང་ཉིད་གྱིས་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བདུན་པའི་
ཡེ་ཤེས་དེ་མ་དག་སར་འཛོགས། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་སར་འཛོགས་པའི་འཛོགས་
བྱེད་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བདུན་པ་བ་དེ་མའི་མངལ་ན་གནས་པའི་དྲི་མ་
དང་བཅས། ས་བརྒྱད་པ་དེ་དེ་དང་བྲལ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་འཛོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་
གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། ས་བདུན་ལ་རྟེན་དྲི་མ་ནི། མངལ་སྒྲུབ་ས་དྲི་
མ་དག་དང་མཚུངས། མངལ་སྒྲུབ་ས་འབྲལ་འདྲ་མི་རྟོགས་པའི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་
སྒྲིན་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་དང་པོའི་རྒྱད་ཅིག་ཐ་མར་སྒྲིས་པའི་ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་གནིས་པའི་རྒྱད་ཅིག་དང་པོར་སྒྲིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ས་གནིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་
པའི་ས་གནིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ས་གནིས་པའི་བར་(༥ན)ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ས་གནིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ས་བརྒྱུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་
བརྒྱུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་མ་ཐའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཇགས་
པའི་རྒྱད་ལ་ས་བརྒྱུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་
ཁོ་ན་རེ། ས་གནིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་གནིས་
པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ས་དང་པོ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་།

གཞན་ཡང་། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་
བྱུང་བའི་ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་
རྣམ་གྲོལ་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་པོ། །

འོན་ཀྱང་། ས་བརྩུ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ས་
དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་བྱིར་། བྱུང་པ་ཁས། གཞན་
ཡང་། བྱུང་སེམས་ཚེགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྐྱོབ་ཡོ་སེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་
ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཚེགས་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡོ་སེས་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་
བར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་
གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་བྱུང་བས་བྱུང་བའི་བྱིར་། འདོད་ན། དམན་ལམ་
ལྷོན་དུ་སོང་བའི་ཚེགས་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་
རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་། ཏུགས་བྱུང་སྟེ། ལྷོད་ཀུན་རྫོབ་
སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། འདོད་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་
རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་ཚེགས་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡོ་སེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་།
གཞན་ཡང་། ས་དང་པོ་བས་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་ས་དང་(༦བ)པོའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པ་དང་ས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་
མཉམ་པར་ཐལ། དེས་ས་དང་པོའི་སྐྱོན་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་། ས་གཉིས་པར་འཕོ་
བ་དུས་མཉམ་པའི་བྱིར་། དེར་ཐལ། དེས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་ས་
གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་པའི་བྱིར་། བྱུང་སྟེ། ས་དང་པོའི་སྐྱོན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་འཛིག་པའི་བྱིར་། དེར་ཐལ།

དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དོན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་དང་པོའི་
སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ས་དང་
པོའི་སྒྲིམ་ཅིག་ཐ་མར་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱུད་ཅུང་ཅུང་ཡིན་ན། ས་གཉིས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མེད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུད་ཅུང་ཅུང་ཡིན་ན། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག །ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ཅིག་ཐ་མར་སྒྲིམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུད་ཅུང་ཅུང་ཅུང་གཅིག །ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུད་ཅུང་ཅུང་འབྲིང་དོན་གཅིག །ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུད་ཅུང་ཅུང་ཆེན་པོ་དོན་གཅིག །དེ་བཞིན་དུ། བཞི་པ་ལྷ་པ་
དུག་པ་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་དོན་
གཅིག །ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
ཅུང་ཅུང་གཅིག །ས་བརྒྱད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་
འབྲིང་དོན་གཅིག །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོ་ལ། བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ཅུང་ཅུང་ཅུང་
དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ལྷ་ཞིང་ལྷ་
པའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད། དང་
པོ་(ལྷ་)དང་ས་དགུ་པའི་སྒྲིམ་ཅིག་ཐ་མར་སྒྲིམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་
དང་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག །ཟེར་ན། འོ་ན། ལམ་རྒྱུག་ལས། ས་དང་པོའི་

སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་བཞག་པ་ནི། སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དུ་འདུ་བས་
སྒྲིམ་ལམ་དགུར་གྱངས་མ་དེས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་དེ་
རྒྱུ་དུ་གཉིས་དོན་གཅིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བདེན་འདྲིན་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དེ་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ས་དགུའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། །དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
ཡིན་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབུད། ཁོ་ན་
རེ། ས་དང་པོ་བས་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྒྲིབ་མ་རྩོགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་རྩོགས་པ་དང་
ས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེ་རྩོགས་པར་ཐལ།
དེས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་། ཁོ་ན་རེ། དེས་དེ་རྩོགས་པར་ཐལ། དེས་ས་དང་
པོའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྩུ་བ་བས་ས་བརྩུ་བའི་ཡོན་
ཏན་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྩུ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེས་ས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། ས་བརྩུ་བ་བས་ས་བརྩུ་བའི་
སྒྲིན་ཟད་པར་སྤངས་པར་ཐལ། དེས་དེའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེས་སྒྲིན་ཟད་པར་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ །བདག་མེད་རྩོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་
དོན་སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས་རྩོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་དོན་སྤྱི་
རྒྱལ་གྱིས་རྩོགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་བོའི་མཁུན་པ། སྒྲིབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་
མེད་མངོན་སུམ་དུ་གསུངས་པའི་རྩོགས་པའི་མཁུན་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བདག་
མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྩོགས་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་པའི་མཁུན་པ། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་

ཉིད། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཁུན་པ། མི་(ལ)སྟོབ་
ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
བསྐྱེད་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
ཏེ། ཚེས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་
བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་
དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཚེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
ཏེ། མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་གཞན་རྣམས་རིགས་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་རང་
ལྷགས་ལ། སའི་རྣམ་གཞག་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཚན་
ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱོདོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་
ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ། ས་ལམ་གཉིས་
སུ་བྱེ་བའི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་
གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཐེག་
དམན་གྱི་ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས། ཐེག་དམན་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
བརྒྱད་ཡོད་དེ། རིགས་ཀྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། བསྐྱབས་པའི་ས།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས། རང་རྒྱལ་གྱི་
ས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མི་མཐོང་བའི་ས་གཞན་རྣམས་
འདྲ། དེ་ཡང་བསྟན་ན། གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ས་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་
ཕྱིར། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་

[illegible]

བྱེད་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་གང་ཞིག །རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་རྣམ་ལུགས་ཀྱི་སྤྱད་ལུགས་ཀྱི་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་བཏགས་ལས་དངོས་སུ་
 གྲོལ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ནི། ལྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་(༥)ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། གཉིས་ལྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ལས་ལངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། ཅུ་པའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མེད་
 བཞི་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉེན་ཀྱི་སློང་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། གཉིས་ལྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་དོ། །རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་
 རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཐར་པ་དོན་གཉེན་ཀྱི་སློང་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། གཉིས་ལྟོང་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་དོ། །རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་རྟོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་
 མ་སྒྲིམ་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་མཆོན་

ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཉམ་རྩིས་གཉིས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དང་
གསུམ་ཡོད། གཞན་རྣམས་རིགས་འགྲེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་བྱེད་པའི་རང་
ཀླུ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་དེ་རང་ཀླུ་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་
ཀླུ་སོ་སྒྲུའི་ས་དང་། རང་ཀླུ་འཕགས་པའི་ས་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་
དང་འདྲ། གཉིས་པ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རང་
ཀླུ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས། རང་ཀླུ་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
མཐོང་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད། རང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རང་ཀླུ་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་རྩོམ་རྩིས་
སྤྱད་ཞིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་ཀླུ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་མ་སྒྲིམ་གོང་གི་རང་
ཀླུ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། རང་ཀླུ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་(ལན)
ན། རང་ཀླུ་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས། རྩིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་
རུང་མ་ཡིན་པའི་རང་ཀླུ་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། རང་ལྟུ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་
མེད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རང་ཀླུ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། རང་
ཀླུ་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ།
རྣམ་གྲོལ་ལམ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། གཉིས་
སྒྲོབ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་རང་ཀླུ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག་
རང་གི་ངོ་སྒྲུལ་གྱི་སྤང་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་
ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ་རང་ཀླུ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
དབྱེ་ན། བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། དེ་གང་ཞིག་རང་འབྱེན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་

དོན་ལ་གྱིས་པ་བྱ་དངོས་སུ་སྤངས་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་
ཉིད། དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད། གཞན་རྣམས་རིགས་འགྲོ།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། འཕོ་ཚུལ། བྱང་
པར་གྱི་ཚུལ་དང་། མིང་དོན་དང་ལྡ། དང་པོ་ནི། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་ཡོན་
ཏན་དུ་མའི་རྟོན་དུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་གྱི་མཛོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སའི་
མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་གཉིས་ཡོད། དེ་
འདྲ་བའི་རྟོན་དུ་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཛོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་གྱི་སའི་མཚན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་ས་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་གཉིས་ཡོད།
དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་མཛོན་རྟོགས་དེ་བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་སའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
ན། བྱང་སེམས་གྱི་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཡོད། བྱང་སེམས་གྱི་ཚུལ་མཛོན་རྟོགས། བྱང་
སེམས་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད།
བྱང་སེམས་གྱི་དོན་མཛོན་རྟོགས། བྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
ན། རྟོན་སོགས་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་(༧བ)ལྟེ་བརྒྱ་གཉིས་
ཡོད། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ས་ཟིན་པའི་
བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཛོན་རྟོགས་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་མཚན་ཉིད།
དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ། གཉིས་པ་རྩི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་
པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལྷ་པ་སྤྱང་དཀའ་བ། རྩལ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ། བདུན་པ་
རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློ་གོས། བརྒྱ་པ་ཆོས་གྱི་
སྤྱིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག །སྤྱིན་པའི་པར་སྤྱིན་ཆེས་ལྷག་པས་ཟིན་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་

དང་པོའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་
 བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིན་པའི་ཡར་བྱིན་ཐོབ་པའི་ས་དང་པོ་བ་མེད་པའི་བྱིར། སྤྱོད་ལམ་
 བ་སྤྱིན་པའི་ཡར་བྱིན་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་ཡར་བྱིན་ཡན་ཆད་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་མ་ཐོབ་ཅིང་། ཡར་བྱིན་བརྩའི་ནང་ནས་སྤྱིན་པའི་ཡར་བྱིན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ་པའི་
 མཆོད་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ། ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བརྩལ་པའི་བར་ལ་ཡར་བྱིན་བརྩམས་
 བས་མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡར་བྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་ཟིན་པས་རབ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་
 ས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཞེས་རིགས་འགྲོའོ། །ས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་དབྱེ་ན། ས་དང་
 པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། ཆོས་ཉིད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་
 རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་
 གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོད་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གཉིས། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་བདེན་འཛིན་
 ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ས་དང་པོའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཟོད་པ་བརྒྱུད་ཡོད། དེ་དང་(༡༠ན)ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག །ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག །རང་
 གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་དང་ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མར་སྤྱོད་པའི་ས་
 དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག །ཆོས་ཉིད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་

པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག །རང་དང་མཉམ་གཞག་བྱེད་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྩ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ས་དང་པོའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད།
 དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། གཉིས་སྟོང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་
 སྒྲུབ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་དང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 བུའོ། །ས་དང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་
 གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དེ། ས་
 དང་པོའི་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐོབ་
 ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག །མཉམ་རྗེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྩོམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲེ་ཙུལ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཚན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། མཉམ་
 གཞག་བྱེད་གཅིག་ལ་སྒྲེ། དེའི་རྗེས་སྒྲེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ།
 དེའི་རྗེས་སྒྲེ་ས་དང་(༡༠བ)པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་ས་དང་པོའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། དེའི་རྗེས་སྒྲེ་ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་

ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ས་གནིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཉམ་
གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྒྲེ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ས་གནིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། དེའི་
རྗེས་སུ་ས་གནིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
ས་གནིས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། དེའི་རྗེས་སུ་ས་གནིས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དེགས་འགྲེལ། །

གསུམ་པ་ས་ནས་ས་ལ་འཕོ་རུ་ཞི། མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཕོ་བ་
ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཏུ་འཕོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་
ནས་ས་གཉིས་པར་འཕོ་བའི་ཆེ། ས་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་ས་གཉིས་པའི་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཏུ་འཕོ། ས་བདུན་པ་ནས་ས་བརྒྱད་པར་འཕོ་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཏུ་འཕོ་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བརྒྱ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཕོ་བའི་ཆེ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འཕོ་
བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ས་བརྒྱ་པའི་སྐད་ ཅིག་ཐ་མར་སྐྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད། དེ་
བཞིན་ཏུ་ས་དགུ་པའི་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་
ཕར་ཕྱིན་ལྷག་རུ་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་འཕེལ་བའི་ཁྱད་པར། རྣམ་སྒྲིན་
གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་རུ་ཀྱི་ཁྱད་པར། སྤང་བུ་སྤྱོད་རུ་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་ཁྱད་
པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ས་དང་པོར་སྐྱེན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་
ནས་བརྒྱད་ཉི། བརྒྱ་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སངས་པོའི་རྩེ་མོ་པ་རྩ་ལྔ་དེ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་བ་རྩེ་
ལལ་མཐོང་པ། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་
བརྒྱུ་འགྲོ་རྣམ། དེའི་ཁིང་བརྒྱུ་ལྔ་དེ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་བ་རྩེ་ལལ་མཐོང་པ།

བརྒྱལ་བ་པའི་བྱེད་ཀྱིས། བརྒྱལ་བ་བརྒྱུ་གནས་ཀྱིས། བརྒྱལ་བ་བརྒྱུ་ལྷོ་ནང་གི་
མའི་མཐའ་ལ་ཡང་དག་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་འཇུག་ཀྱིས། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་
འདྲ་(༡༡ན)བ་བརྒྱལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱལ་བྱེད་
ཀྱིས། སེམས་ཅན་བརྒྱུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཀྱིས། རང་གི་ལུས་བརྒྱུ་སྒྲིམ་ཀྱིས། རང་གི་ལུས་
རེ་རེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་བརྒྱུ་བརྒྱུས་བརྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱིས་པ་ནས་བཟུང་
སྟེ། ས་གཉིས་པར་དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཕྱག་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས། ས་གསུམ་པར་
འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ས་བཞི་པར་བྱེ་བ་བརྒྱུ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ས་ལྔ་པར་བྱེ་བ་
སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ས་དྲུག་པར་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ས་བདུན་པར་བྱེ་བ་
ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ས་བརྒྱད་པར་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་
དང་མཉམ་པའི་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས། ས་དགུ་པར་སྟོང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་བཅུའི་རྩལ་
སྤྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས། ས་བཅུ་པར་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་
པའི་ཡོན་ཏན་སྟེ་ཆོན་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པའི། ས་དང་པོ་བས་འཛམ་གྱི་ཁྲིང་ལ་དབང་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་
པའི་རྒྱལ་པོར་སྟེ་བ་ལོན། ས་གཉིས་པ་བས་གྲིང་བཞི། ས་གསུམ་པ་བས་སུམ་རྩ་ཅ་
གསུམ། ས་བཞི་པ་བས་འཐབ་བྲལ། ས་ལྔ་པ་བས་དགའ་ལྡན། ས་དྲུག་པ་བས་འབྲུལ་
དགའ། ས་བདུན་པ་བས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད། ས་བརྒྱད་པ་བས་སྟོང་གྱི་ཕྱད་ཀྱི་
བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ། ས་དགུ་པ་བས་སྟོང་གཉིས་པའི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ།
ས་བཅུ་པ་བས་འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་བྱ་དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོའི་སྟེ་བ་ལོན་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པའི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྟེ་བ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་

སྒོང་། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་སྒོང་ལ། མཐོང་སྤང་དུ་ཐུར་བའི་ཉོན་སྒྲིབ་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེར་ཐུར་བའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་
 སྒྲིབ་བཞི་བརྒྱ། བོང་མའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་
 བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེར་ཐུར་བའི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐོང་
 སྤང་ཉོན་སྒྲིབ་བརྒྱ། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་(༡༡)བ་འགོག་པའི་དེ་བརྒྱ་
 དང་ལམ་ཀྱི་དེ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེར་ཐུར་བའི་འདོད་
 ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན།
 འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ། ལོག་པར་ལྟ་བ། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་
 འཛིན་པ། ཚུལ་བྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ཁྱགས་མཚོག་འཛིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་རྣམས་རིགས་འགྲེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱན་སྤང་ལས། འདིར་ཡང་འདོད་ཆགས་
 དང་། ཁོང་ཁྱོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་
 བ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་
 དང་། ཚུལ་བྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཁྱགས་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་འདོད་པ་ལམས་ན་བདེན་
 པ་བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞི་བརྒྱར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་བཟུས་ཀྱི་ལུས་ཅུ་ཅུ་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐུ་
བཟུས་ཀྱི་ལུས་ཅུ་ཅུ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེར་གྲུབ་པའི་ལུས་བཟུས་
མཐོང་སྐད་ཉོན་མོངས་སུ་གྲུབ་པའི་འདོད་ཆགས། ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་
པ། ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཅན། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ། འོག་པར་ལྟ་བུ། མཐར་འཛིན་
པར་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ། ལྟུང་བྲིམས་དང་བརྒྱལ་བྲིགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་
པ་སྟེ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཟུགས་མེད་ལ་རིགས་འགྲེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུ་སྒྲུང་ལས། དེ་བཞིན་དུ། གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་དེ་དག་བདེན་པ་བཞིའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་
 བ། ཁོང་ཁོ་བ་བརྒྱད་བཏོན་ན་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་སོ། །སྤྱིར་བསྟོམ་ན་མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་སྟོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 ཏྟགས་གཉིས་བསྟུ་བ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་
 ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་གྱི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་དུག །
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་སྟུམ་ཅུ་ཅ་དུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 འདོད་པའི་སས་བསྟུས་(༡༥༩)གྱི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ། །འཇུག་
 པ་གཟུང་རྟོག་དགུ། །རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ། །བཏྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རྣམས་རིགས་འགྲེའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོམ་སྤང་ལ། ཉོན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
 བཅུ་དུག་ཡོད་དེ། ས་དང་པོའི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྒྲུབ་གྱི་སྤང་བྱུར་གྱུར་
 པའི་སྟོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་དེ་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་གྱི་ཉོན་མོངས་དུག །ཁོང་མའི་
 སས་བསྟུས་གྱི་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་སྤང་དུ་
 གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སས་བསྟུས་གྱི་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། ད་རྒྱལ། མ་རིག་པ།
 འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་གྱིས་སས་བསྟུས་ལ། གཟུགས་མེད་གྱི་སས་བསྟུས་གྱི་ལྟ་
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་གྱི་སས་བསྟུས་གྱི་འདོད་ཆགས།
 ད་རྒྱལ། མ་རིག་པ། འཛིག་ཆོགས་སུ་ལྟ་བ། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་འགྲེའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུ་སྒྲུང་ལས། དེ་བས་ན་ས་དང་

པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནས་དེ་ལྟ་བུར་བཞེད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཀུན་ཏུ་འོད་ཐོབ་པའི་བར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོག་གི་དོན་ལ་
 སོགས་པ་ར་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་
 བོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་དྲུག་ཅི་རིགས་པར་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་ངོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།
 འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། འཛིགས་ཆོགས་ལ་
 ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་སྟེ། འདོད་པར་སྤྱོད་པ་དྲུག་གོ། །དེ་དག་ཉིད་ལས་
 ཞེ་སྤང་བཏོན་ནས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་ཏུ་དགའ་(༡༩བ)པ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུར་རྣམ་པར་བཞག་གི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དེ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ །
 དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་སོ་དྲུག་ །དེར་གྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་སོ་དྲུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་
 སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ། །ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ། །རྫོགས་འཛིན་
 རྟོག་པ་དགུ། །བརྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་རྣམས་
 ལ་རིགས་འགྲེ། །ལྟ་བ་ནི། རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་ས་དེའི་སྒྱུན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་
 ཏན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ། སའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དགུ་
 ཡོད། ས་དང་པོའི་སྒྱུན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་
 པོའི་ཡོན་ཏན་དེ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་རྣམས་འགྲེ། །ས་

བཅུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་གྲངས་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བཅུ། གཉིས་
 པ་ལ་བཅུད། གསུམ་པ་ལ་ལྔ། བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་ལ་བཅུ་བཅུ། དུག་པ་ལ་བཅུ་གཉིས།
 བདུན་པ་ལ་ཉི་ཤུ། བཅུད་པ་ལ་བཅུད། དགུ་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སྤྱོད་པའི་
 གྱིར། འོན། ས་བཅུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་པའི་
 སྤྱོད་མེལ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་གྱིར།
 ལྷ་བས་འདིར་ས་བཅུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་དགུ་
 པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ་ས་བཅུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཀྱས་པའི་
 གྱིར། འོན། ས་བཅུའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས་སྒྲར་མཐོང་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་གྱིར་དུ་ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ། ཐོབ་ཟིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཞེ་ན། ཁ་ཅིག །མཐོང་བ་ཐོབ་
 པའི་གྱིར། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྩ་འདྲེན་པའི་ཡུར་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག །ཐོབ་ཟིན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཁང་བཟང་བྱེད་པ་བྱེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ས་དང་(༡༣ན)པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན།
 ས་དང་པོའི་དུས་སུ་ཡོད་དགོས་པའི་གྱིར།

ལྷ་པ་ལ། ས་སྤྱིའི་ངེས་ཚིག་དང་། ས་སོ་སོའི་ངེས་ཚིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
སའི་སྐབས་དོད་ཏུ་སྦྱ་མི་ཞེས་པ་འབྱུང་ལ། ངེས་ཚིག་བསྒྲུབ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོགས་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་འབྱུང་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་གྱི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་དེམ་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གོང་
ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་མེ་རྒྱུ་
ལས། འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཛིག་མེད་ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །ཕྱི་ཕྱིར་
གོང་ཏུ་འགྲོ་ལྟར་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ། རབ་རྩ་དགའ་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
ས་དང་པོ་ནས་མོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ལ་ནི་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་མཐོང་
བ་ན། དགའ་བ་ལྟར་པར་ཅན་སྟེ་བས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ད་ལས། བྱང་
རྩལ་ལ་ནི་ནི་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་མཐོང་བ་ལ། །རབ་རྩ་དགའ་བ་སྟེ་འགྲུར་
དེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བཟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་གཉིས་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་པ་ནས་
འཆལ་བའི་རྩལ་སྤྲིམས་དང་ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ནི་ད་ལས། །འཆལ་རྩལ་རྩལ་བའི་དྲི་བྲལ་
ཕྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་གསུམ་པ་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་གསུམ་པ་ནས་
ལུས་སྟོག་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ལུང་གི་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་འབད་ཅིང་གཏུལ་
བྱ་གཞན་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བས་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ནི་ད་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་བྱེད་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་བཞི་པ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བཞི་པར་བྱང་
རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་ལུན་པའི་སྟོ་(༡ རབ)ནས་རང་གི་རྟོ་སྒྲལ་གྱི་སྒྲིབ་
གཉིས་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་མེ་ལྟར་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་
པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ད་ལས། འདིར་ནི་བྱང་རྩལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོས། །རབ་རྩ་འཕྲོ་བྱེད་
འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལུན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་སྟེག་པས་འོད་འཕྲོག་ཅན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་ལ་པ་ལ་སྤྱད་དཀའ་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་
བྱེད་པ་དང་། དེ་བྱེད་པའི་ཚོགས་གསུལ་བྱའི་ལོག་སྤྱབ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དེ་ལ་སྒོ་
ལྷན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ས་བཞི་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤྱད་དཀའ་བ་ཡིན་པ་ལས་ས་འདིར་
དེ་སྤྱད་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཡོངས་སྒྲིན་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །སྒོ་ལྷན་རྣམས་
གྱིས་སྤྱད་དཀའ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱད་དཀའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་དྲུག་པ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་རྟོན་འབྲེལ་
ལྷགས་འབྱུང་དུ་སྒྲོམ་པའི་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར། རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་
ལྷོག་དུ་སྒྲོམ་པའི་མྱང་འདས་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཉིད་ལས། །ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་རྟོན་ནས། །འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། །
གཉིས་འདིར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། །ཅིས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་བདུན་པ་ལ་རིང་དུ་སྔང་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་རིང་དུ་བསྒྲོམ་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་བཅས་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བཟོད་པ་
གཅིག་པའི་ལམ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་
ལས། བཟོད་གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །རིང་དུ་སྔང་བའི་སར་འདོད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ས་བརྒྱད་པ་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པར་
མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མཚན་མེད་རྩོལ་བཅས་ཀྱིས་འདུ་ཤེས་གཉིས་
གྱིས་མི་གཡོ་བ་སྟེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། །འདུ་

ཞེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་ཐུང་། མི་གཡོ་ས་(༡༩ན)ཞེས་ངེས་པར་བཟོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཐུང་།

ས་དགུ་པ་ལ་ལེགས་པའི་སྒོ་བྱས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱུ་མཆོད་ཡོད་དེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སྒོ་བྱས་ཞེས་བཟོད་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཐུང་། དེ་ཉིད་ལས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་བྱས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། ས་བརྩ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱུ་མཆོད་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཆར་སྒྲིན་འབྲིགས་ཏེ་ཆར་བབས་ནས་འཛིག་རྟེན་ལོ་ཏྲག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱང་མཐས་ས་བརྩ་པ་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལ་གསུངས་དང་ཏིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་འབྲིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བབ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལོ་ཏྲག་ལུན་སྒྲིམ་ཆོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཐུང་། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཆོས། ལྷག་པའི་ཐུང་ར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། དོན་བསྐྱེད་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་མངོན་རྟེན་སྒྲིམས་ཆོས་ཅན། ལྷོད་ལ་ས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱུ་མཆོད་ཡོད་དེ། རང་གི་འབྲས་ལྷར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཐུང་།

གཉིས་པ་ལ། མཆོད་ཉིད། དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྒྲ་བཤད་པ། སྒྲི་རྒྱུ་བཤད་པ་དང་རྣམ་པ་ལ། དང་པོ་ནི། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་ཟིན་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། གཉིས་པ་ཡུལ་གྱིས་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཆོགས་ལམ་སོགས་ལྟ་ཡོད། གནས་སྒྲ་བས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མཉམ་རྗེས་གཉིས་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དང་གསུམ། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་སོགས་གསུམ། ཆོས་མངོན་པར་རྟེན་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། དེ་ལ་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་

དང་གསུམ་ཡོད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚེས་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ། དེར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་
 རྗེས་དཔག་དབུང་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། (༡༧བ) ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་
 པའི་རྒྱུ་གྱི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་ལྟ། གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་
 བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལྟ་ལྟ། གསུམ་པ་ནི། དེའི་རྒྱུ་
 གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ལྟ་ལྟ། དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་
 ཡང་རིགས་འགྲེལ། བྱད་པར་ནི་རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་
 པའི་སྒོ་དང་། གཉིས་སྟོང་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ལྟ་ལྟ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ལ་
 ཡང་རིགས་འགྲེལ། བྱད་པར་ནི་བདག་མེད་གྱི་ཚབ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྟུར། དོན་མངོན་
 རྟོགས་སྟུར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟུར་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟུར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྟོང་
 སོགས་བཞི་ཡོད། དང་པོ་གསུམ་ལ་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། ཚོས་མཚོག་ལ་དེ་
 མེད་དེ། དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། ཚོས་མཚོག་ ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དབྱེ་ན། མངོན་
 སུམ་རྗེས་དཔག་དབུང་ཤེས་དང་གསུམ། མཚན་གཞི་ནི་གོང་དང་འདྲ། དེས་རང་རྒྱལ་
 ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། བྱད་པར་གོང་དང་འདྲ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྟུར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྟོང་སོགས་བཞི་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་
 འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་བརྟུག་གིས་ཡོད། ཡང་། དེར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་
 རྗེས་དཔག་དབུང་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། མཚན་གཞི་སྟུར་བཞིན་ནོ། །བདེན་པ་མངོན་
 རྟོགས་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སོགས་གསུམ་

ཡོད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 དབྱེ་བ་སྟགས་བཤད་ཟིན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག །
 རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་འདོད་པའི་སྐྱེས་བལྟས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་
 གི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་ཚེས་བཟོད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེར་གྱུར་པའི་གོང་མའི་སྐྱེས་བལྟས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མཐོང་སྤང་(༡༥ན)
 ཉན་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྗེས་བཟོད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་
 བ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་ཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱད་
 ལ་དེ་ལྟར་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱད་ལ་དེ་
 ལྟར་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དེས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་
 མངོན་རྟགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན། རྗེས་ལ་
 མངོན་རྟགས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྟགས་གསུམ་
 ཡོད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བ། མཉམ་རྗེས་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད།
 རང་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ཡོད། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
 རྟགས་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཉན་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་

གཉེན་བྱེད་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་
 བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དུ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་པར་དགུ་ཡོད། རང་
 གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྒྲེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་པའི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་(༡༥)སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དུ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་པར་དགུ་ཡོད། དེས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་
 རིགས་འགྲོའོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུག་གསུམ་ཡོད།
 དང་པོ་ནི། རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག །རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ལ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད། དབྱེ་བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲུག་གསུམ་ཡོད། ཆོས་
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གང་ཞིག
 རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། དང་པོའི་མཆོན་
 ཉིད། དབྱེ་བ། རྒྱུད་སྒྲོམ་གསུམ། འབྲིང་སྒྲོམ་གསུམ། ཆེན་པོ་སྒྲོམ་གསུམ་སྟེ་དགུ་
 ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག །རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་བདེན་
 འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་པར་
 ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དུ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། ས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཡོད། ཐེག་ཆེན་

གྱི་སྒྲིམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་ཅུང་འབྲིང་དང་ས་གསུམ་པའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་
 དོན་གཅིག་། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་རིགས་འབྲེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་། རང་དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་པའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་རྩོམ་ལམ་གྱི་བདེན་འཛིན་ལས་གྲོལ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩོམ་ལམ་མཛོད་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྒྱུ་ཅུང་འབྲིང་ཅུང་དང་། ས་གཉིས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་(༡༥)རྣམ་གྲོལ་ལམ་དོན་
 གཅིག་། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་མཁུན་པ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་
 གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད།

གསུམ་པ་ནི། ཆོགས་ལམ། དད་པའི་ས། ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ཆོས་མཛོད་རྟོགས་
 རྣམས་དོན་གཅིག་། སྒྲོར་ལམ། དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན། དོན་
 མཛོད་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་། མཐོང་ལམ། བདེན་པ་མཛོད་རྟོགས། མཐོང་ལམ་
 པའི་རྒྱུ་གྱི་མཁུན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་། སྒྲིམ་ལམ། རྩོམ་ལམ་མཛོད་རྟོགས། སྒྲིམ་
 ལམ་པའི་མཁུན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་། མི་སྒྲོབ་ལམ། དག་བཅོམ་པའི་མཁུན་པ་རྣམས་
 དོན་གཅིག་། དེས་ཐེག་པ་སོ་སོ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲ་བཤད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོགས་ལམ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐར་པ་ཐོབ་ཕྱིར་ཆོགས་བསགས་པའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཛོད་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ། ཆོས་གསུམ་གྱི་ཆོག་དོན་གཅི་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 སྒྲ་བས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དད་པའི་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དད་སོགས་ཡུལ་ལྷ་ལ་གཅི་པོར་མཁས་པའི་གནས་སྒྲ་བས་གྱི་ལམ་

ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་དེ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་
 བདག་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཐར་བའི་ཆ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་
 གྱི་སྦྱར་ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྦྱར་ལམ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་བ་
 བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དོན་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་(༡༥བ)
 ཡོད་དེ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བདག་མེད་ཐུང་གསུང་གི་དབང་དུ་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་གིས་མྱོང་བ་ཐོན་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། དེས་འབྱེད་
 ཡན་ལག་ཅེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་དེས་འབྱེད་ཅེས་བྱ་ལ། ཁྱོད་རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེས་འབྱེད་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་ལ། དེས་འབྱེད། ཅེས་
 བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤང་ལས་དེས་བར་འབྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་ཚོས་ཅན། མཐོང་
 པའི་ལམ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་བ་མངོན་
 རྟོགས་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་བ་མངོན་སུམ་དུ་གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་

གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་
ལམ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།
བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཅིན་གྱི་རྒྱན་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དགྲ་བཙེམ་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་མི་སྟོབ་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆགས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་
བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཉོན་ལྗིད་སྤངས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་བུ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ངེས་འབྱུང་
གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་པ་ན། རེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་རྒྱད་ཏུ་ཐོབ་
པར་འཇོག། །དེའི་རྗེས་(༡༥ན)སུ་དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་དེའི་རྒྱད་ལ་
དེ་ཆེན་པོ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་
པོ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ངེས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་
ནམ་ཐོབ་པ་ན། རེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུར་ལམ་དྲུག་ཐོབ་པར་འཇོག། །དེའི་རྗེས་སུ་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་རྒྱུར་ལམ་ཅུ་མོ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱུར་ལམ་བཅོད་པ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་མཆོག་།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་ཤོལ་ལམ་
རྣམས་མཉམ་གཞག་བྱུང་གཅིག་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་སུ་རིགས་
ངེས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་གང་ཟག་གིས་
བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་རྟུན་གསལ་པའི་མཁུན་པ་ནམ་ཐོབ་པ་ན། རེས་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག། །དེ་འབྲུའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེས་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རྟོགས་ཟེན་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་

ནམ་ཐོབ་པ་ན། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ཐོབ་པར་འཛིན། དེས་ཉན་སྒྲིབ་ནམ་སྒྲངས་
 པའི་ཆོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཐོབ་པར་འཛིན། དེས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རིགས་
 འགྲོའོ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་ལམ་མ་ཁྱལ་ས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ནམ་སྒྲིམ་པ་ན། དེས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོག་ས་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་ཐོབ་པར་འཛིན། ཐེག་
 ཆེན་ཀྱི་ཆོག་ས་ལམ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་ལ་ཡང་། དམན་ལམ་སྔོན་
 ཏུ་མ་སོང་བ་དང་། སོང་བ་གཉིས་ལས། དམན་ལམ་སྔོན་ཏུ་མ་སོང་བའི། ཆོག་ས་ལམ་
 ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེས། སྔོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནམ་ཐོབ་
 པ་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་དྲོད་ཐོབ་པར་འཛིན། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པ་
 དེས་སྔོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་མཐེན་པ་ནམ་ཐོབ་པ་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་པར་འཛིན། དམན་ལམ་སྔོན་ཏུ་སོང་བ་ལ། དམན་ལམ་དུ། (༡༥)སྔོང་
 ཉིད་རྟོགས་མ་སྔོང་བ་དང་། དེ་རྟོགས་པ་གཉིས་ལས་དམན་ལམ་དུ་སྔོང་ཉིད་རྟོགས་མ་
 སྔོང་བའི་དམན་ལམ་སྔོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པ་དེས། སྔོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་དྲོད་ཐོབ་པ་ཏུས་མཉམ། དམན་
 ལམ་དུ་སྔོང་ཉིད་རྟོགས་སྔོང་བ་ལ། དམན་ལམ་དུ་སྔོང་ཉིད་རྟོགས་སྔོང་བའི་ཐེག་དམན་
 ཆོག་ས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྔོན་ཏུ་སོང་བ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་ཐེག་དམན་སྒྲུབ་ལམ་པའི་
 རྟོགས་པ་སྔོན་ཏུ་སོང་བ་གཉིས་ལས། དམན་ལམ་དུ་སྔོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་
 ཆོག་ས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྔོན་ཏུ་སོང་ཁིང་། དེ་འདྲའི་ཐེག་དམན་སྒྲུབ་ལམ་པའི་རྟོགས་
 པ་སྔོན་ཏུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོག་ས་ལམ་པ་དེས། སྔོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་
 མཐོང་ཐོབ་པ་ན། དེས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཐོབ་པར་འཛིན། དམན་ལམ་དུ། སྔོང་
 ཉིད་རྟོགས་སྔོང་བའི་ཐེག་དམན་སྒྲུབ་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྔོན་ཏུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་

ཆོག་ས་ལམ་པ་དེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་ཅི་ཙམ་
བསགས་དགོས་པ་བསགས་ཟིན་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་
དྲོད་ཐོབ་པར་འཇོག། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་འཕོ་ཚུལ་ལ་གཉིས་
ལས། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། དམན་ལམ་དུ་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་སྟོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་དེས། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་
རྟོགས་པའི་ཆོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག། དམན་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་དམན་ལམ་སྔོན་སོང་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དམན་ལམ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་
དམན་སྦྱར་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་སོང་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་ཐེག་དམན་མཐོང་ལམ་པའི་
རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱར་ལམ་པ་དེས། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག། དམན་ལམ་དུ་སྟོང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་(༡༥ན)མཐོང་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
སྦྱར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཆོག་ས་གཉིས་ཅི་ཙམ་བསགས་དགོས་བསགས་ཟིན་པའི་སྐད་
གཅིག་གཉིས་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པར་འཇོག། སངས་བོ་ནས་གཉིས་པར་
འཕོ་ཚུལ་སོགས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན།

ངག་དོན་ནི། སའི་ཆོག་ས་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་
དེ། སར་བ་རྟུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་སོ་སའི་ཡོངས་སྟོང་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་
ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟེག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་
ཅན། ཉན་ཐོས་ལམ་ཁྱེགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པར། ས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ས་

དང་ལམ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྲུབ་པ་ལས། དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་གཉིས་སྟོང་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་རྒྱལ་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ལམ་
 ཡིན་ན། ས་ལམ་གཉིས་སུ་སྟེ་བའི་ས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ལམ་
 ཡིན་ན་མཁྱེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལམ་ལས་གསུམ།

ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་
 ལམ་དེ་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་(༡༥བ)འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པ་གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་ཀྱི་རྟོགས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྟོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཉམ་རྗེས་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་

ལས་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་
 ཞིག །བྱོད་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། བྱོད་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཉགས་
 གཉིས་པ་འབྱད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ལྷན་པའི་མཐུན་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲུབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་གང་ཞེན། འདི་ལྟར་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་
 དགུ་ཡོངས་སྟོང་གི་སྒོ་ནས་བཤད་ནས། བརྩ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེན། དེ་ཡོད་དེ། དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་
 ལུས་པའི་བྱིར། ཞེས་མཚམས་སྟོང་བ་ལ་རྒྱུའི་ས་ཞེས་གསུངས། ས་བརྩ་པའི་ངོ་བོ་དེ་
 འཆད་པ་ལ། ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་གསུངས། རང་(༡༧ན)གི་འདའ་
 བྱར་གྱུར་པའི་ས་དགུའི་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། མདོ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་སྒྲུབ་ཤིང་ནས་
 སྟོན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ། ས་བརྩ་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན།
 ས་བརྩ་བ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས། སྒྲེ་བ་གཅིག་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། སྟོང་བ་ཐ་མའི་
 ཡེ་ཤེས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ཞེས་བཏགས་ནས་སྟོན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྩ་བ་དེས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་དང་
 མཉམ་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བརྟུན་པའི་བྱིར། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འདི་ནི། །རྗེས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་དང་། །སེམས་ཅན་
 ཡང་དག་སྟོལ་བ་ལ། །འཛིག་རྟོན་ན་ནི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ལ་
 ཅིག །དེས་གཞན་དོན་བྱེད་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ།

དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་ས་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བ་སྤང་མིག་རྗེས་ཀྱི། ཟུང་པར་
གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཟུང་དེ་ཉིད། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མཐོང་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གང་འདི་སྐད་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ན་འབྱུང་
བར་འབྱུང་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། དེ་མི་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་
པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྒྲུབ་བྱེ་བྲག་དུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཞེན། དེ་འཆད་བ་
ལ། གཞུང་འདི་བྱུང་། རང་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བའི་དངོས་གཉེན་དུ་སྒྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་བར་ཆད་མེད་ལས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྒྲུབ་དང་སྒོམ་ལམ་གཉེན་པོའི་
ཚོགས་སྒྲུབ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལས་གང་(༡༩བ)ཞེས། རང་གི་ངོ་སྐལ་
གྱི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
མཐོང་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་
གཞུང་རྟོག །འཛིན་རྟོག་བཞིའི་དངོས་གཉེན་དུ་སྒྱུར་པའི་དེ་བཞི་ཡོད། རང་གི་ངོ་སྐལ་
གྱི་སྒོམ་སྤང་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་སྒོམ་ལམ་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྒོམ་སྤང་
བདེན་འཛིན་བཞི་པོའི་དངོས་གཉེན་དུ་སྒྱུར་པའི་དེ་བཞི་ཡོད། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་
ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མདོ་ལས་གསུངས་རྩལ་དང་། བསྟན་བཅོས་
ཀྱིས་འགྲེལ་རྩལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་སྤང་གསུངས་པ་
དང་། འཆད་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྒྲུམ་པའི་ཁོང་ན་
གནས་པའི་དྲི་བའི་ལན་དུ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་
ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱིས་མཛན་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བས་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་ཏོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི།
མདོའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། འོ་ན། ཆོགས་
རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་དེས་འབྱུང་རྒྱལ་བ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡོད་དེ། ཆོགས་
གཉིས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་དེས་པར་འབྱུང་བས་དེས་
འབྱུང་རྒྱལ་བ་འབྱུང་ཞེས་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལ། དེ་ལྟར། ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཁ་ཅིག །རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར། དེས་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། (༡༠ན)
ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་དེས་པར་འབྱིན་
པའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ། དེས་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། བརྒྱད་ཡོད། ས་
མཆོམས་དག་པ་ས་གསུམ་ཁོ་ནར་ཡོད། དེས་འབྱུང་རྒྱལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དུ་མ་
ཡོད་དེ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །མདོན་འཕགས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར། །འཛིན་བྱེད་ས་ལམ་ངོ་བོ་བཞུད་རྒྱལ་སོགས། །རྒྱལ་
བཞིན་འཛིན་པའི་ལུགས་བཤད་ཡོངས་འདུའི་དབང་། །ཆོག་དོན་ལོ་འདབ་འབྲས་བཟང་
རྒྱས་གྲུར་ཅིག། ༥ ། སྐུ་མདྲ་ལོ།

༣༣། བྲུབ་དོན་སྐབས་ལྟ་སྟངས།

མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཛོལ་བསྟུ་ཞུགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིག་སྟངས།

ཕྱི་ལོ་༡༠༡༠་ལྷ་བ་༡་ཆེས་༡༠་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱི་ལོ་
བོད་ལྷ་༡་༡་པའི་ཆེས་༡༡་ལ་དཔར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིག་སྟངས་གིང་
དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

《གངས་ཅན་ཁྱད་ཅོད་》 དཔེ་ཆོག་སྐོར་མོའི་བསྟུ་སྒྲིག་དང་ ལས་ཁུགས་མི་སྣའི་མཆན་ཐོ།

བསྟུ་སྒྲིག་འགན་འཁུན་པ་གཙོ་བོ། གྲོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ། དཔར་ཁུགས། ཆེ་མེད།
བསྟུ་སྒྲིག་འགན་འཁུན་པ་གཙོ་བོ་པ། གྲོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ། ལུ་ལྷན་འཁུན་པ།
ལས་ཁུགས་མི་སྣ། གྲོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ། ལུ་ལྷན་འཁུན་པ། ལྷན་གྲུབ་ལྷན། ཆེ་མེད་ཅོད་ཅོད།
གྲོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་ལྷན། ལྷན་གྲུབ་ལྷན། གྲོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་ལྷན། ཆེ་མེད་ལྷན།
ཅོད་ཅོད་ལྷན། ལྷན་གྲུབ་ལྷན། ཆེ་མེད་ལྷན་གྲུབ། ལྷན་གྲུབ།
བསྟུ་སྒྲིག་འགན་འཁུན་པ། ལྷན་གྲུབ་ལྷན། ལྷན་གྲུབ་ལྷན།
དེ་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ལྷན་ལྷན། གྲོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ། ལྷན་གྲུབ་ལྷན། ཆེ་མེད་ཅོད་ཅོད།
གྲོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་ལྷན། ལྷན་གྲུབ་ལྷན། གྲོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་ལྷན།
ལྷན་གྲུབ།

གྲོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ་ལྷན། ལྷན་གྲུབ་ལྷན། ལྷན་གྲུབ།
ལྷན་གྲུབ་ལྷན་གྲུབ། ཅོད་ཅོད།

မြတ်ဗုဒ္ဓကဏ္ဍ

ဘုရားရှင်တို့၏ နာမည်ကို « ဘုရားရှင်ကဏ္ဍ »

ဟု နာမည်ပေးခဲ့သည်။

မြတ်ဗုဒ္ဓကဏ္ဍ ဟု နာမည်ပေးခဲ့ပြီး မြတ်ဗုဒ္ဓကဏ္ဍကဏ္ဍဟု

ဟု နာမည်ပေးခဲ့ပြီး မြတ်ဗုဒ္ဓကဏ္ဍကဏ္ဍဟု

ဟု နာမည်ပေးခဲ့ပြီး မြတ်ဗုဒ္ဓကဏ္ဍကဏ္ဍဟု

ဟု နာမည်ပေးခဲ့ပြီး မြတ်ဗုဒ္ဓကဏ္ဍကဏ္ဍဟု

ဟု နာမည်ပေးခဲ့ပြီး မြတ်ဗုဒ္ဓကဏ္ဍကဏ္ဍဟု

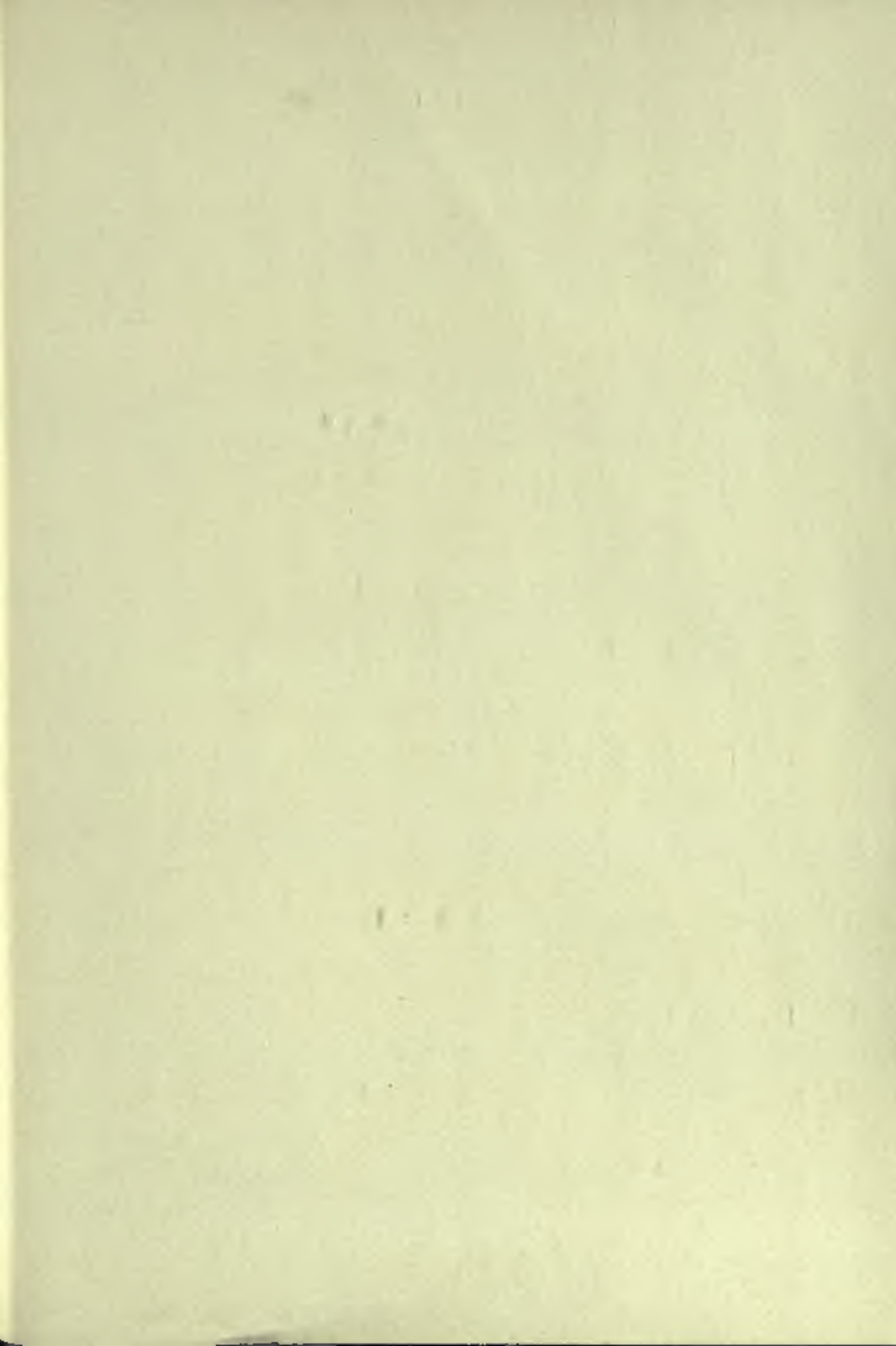
ဟု နာမည်ပေးခဲ့ပြီး မြတ်ဗုဒ္ဓကဏ္ဍကဏ္ဍဟု

မြတ်ဗုဒ္ဓကဏ္ဍ ဟု နာမည်ပေးခဲ့ပြီး မြတ်ဗုဒ္ဓကဏ္ဍကဏ္ဍဟု

ဟု နာမည်ပေးခဲ့ပြီး

ဟု နာမည်ပေးခဲ့ပြီး မြတ်ဗုဒ္ဓကဏ္ဍကဏ္ဍဟု

ဟု နာမည်ပေးခဲ့ပြီး





གངས་ཅན་ཁྱད་མོར་དཔེ་ཆ་གསུམ།
པོད་མེད་བཅུ་རྒྱུག་པ།